

EXPERIENCE



Беговая дорожка CMT800

Руководство пользователя

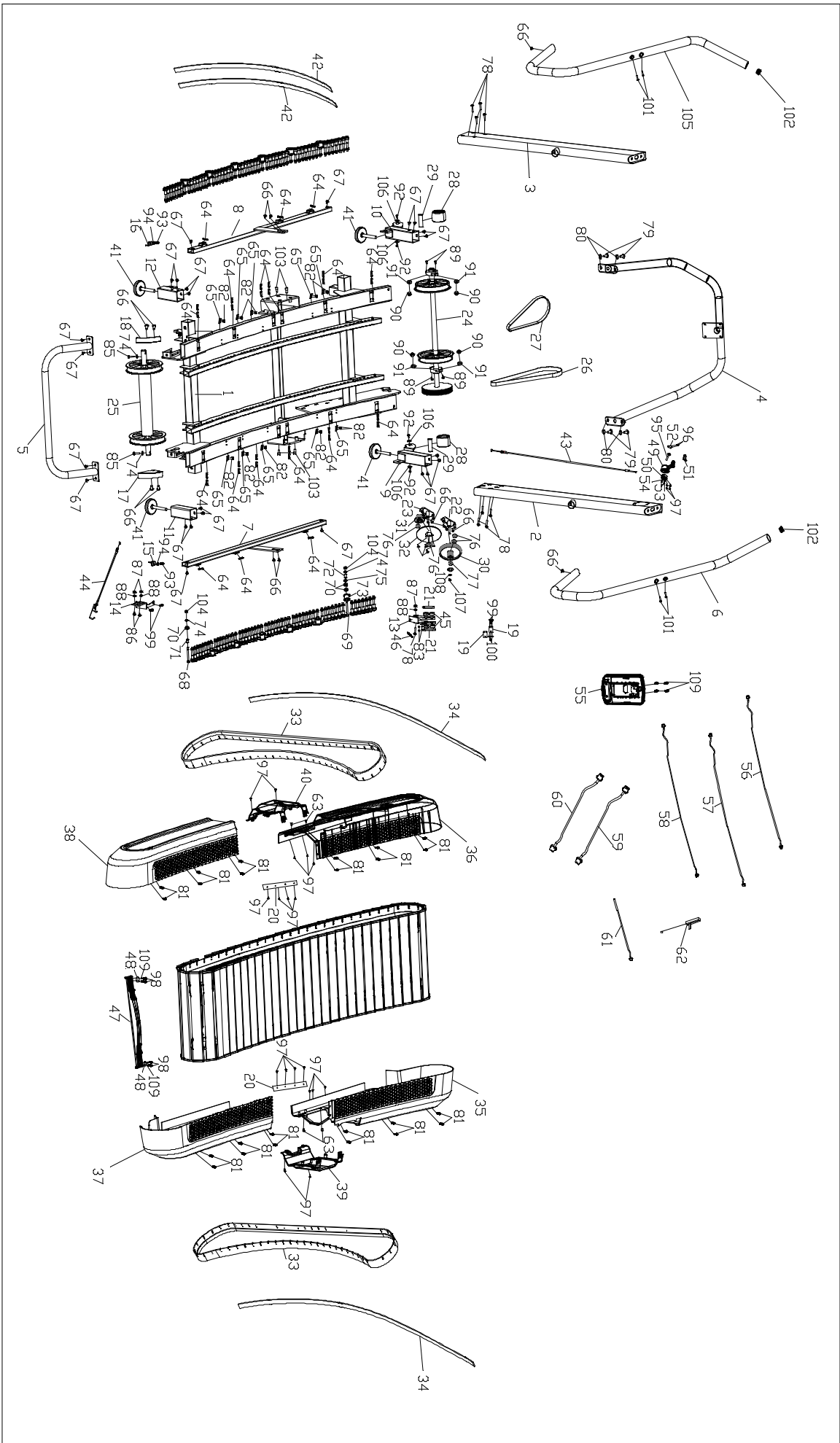
**ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ДАННУЮ
ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ**

ОБЩИЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

При разработке и производстве этого фитнес-устройства большое внимание уделялось безопасности. Тем не менее, очень важно строго соблюдать следующие инструкции по технике безопасности. Мы не можем нести ответственность за несчастные случаи, которые произошли из-за пренебрежения. Чтобы обеспечить вашу безопасность и избежать несчастных случаев, внимательно и внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации перед первым использованием спортивного снаряда.

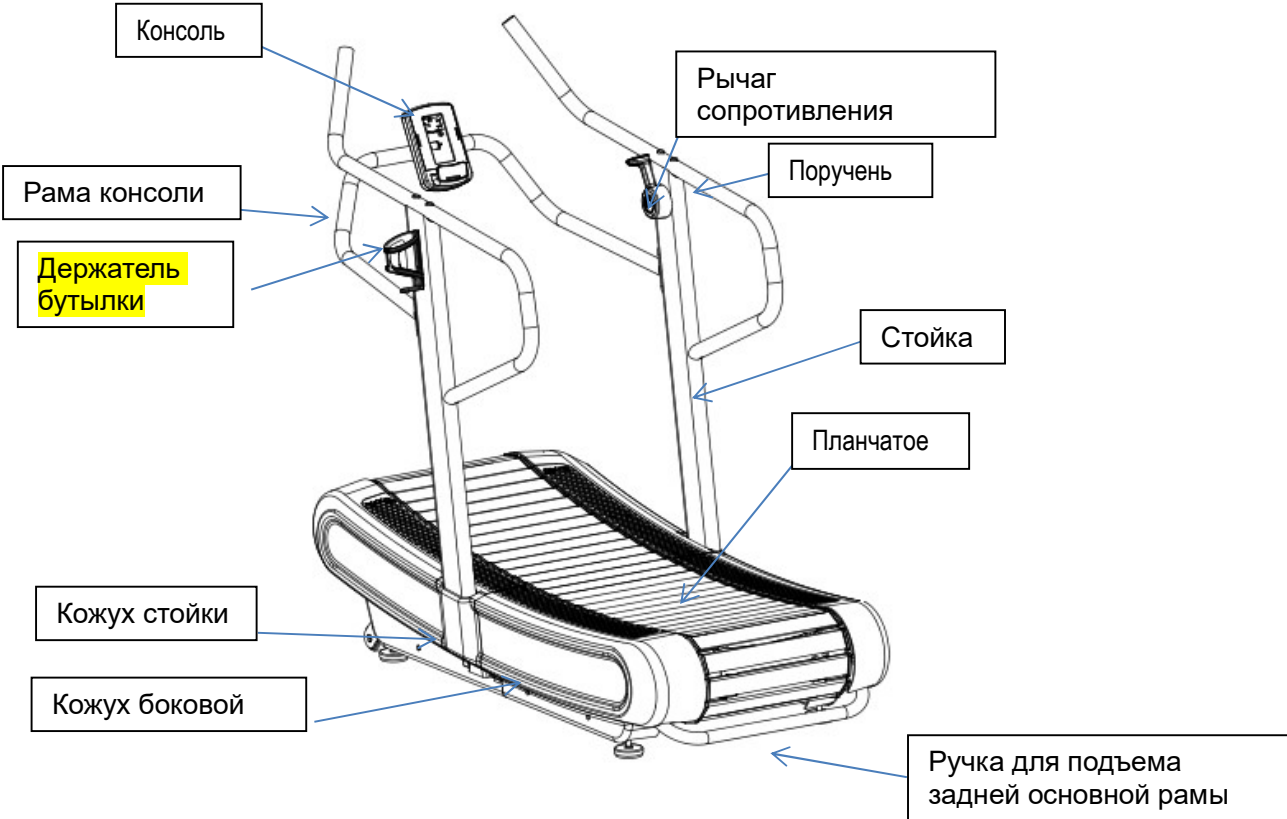
- 1) Перед началом занятий на этом устройстве проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Если вы хотите регулярно и интенсивно заниматься физическими упражнениями, было бы целесообразно получить одобрение вашего врача общей практики. Особенно это касается пользователей с проблемами со здоровьем.
- 2) Мы рекомендуем людям с ограниченными возможностями использовать устройство только в присутствии квалифицированного персонала.
- 3) При использовании тренажера надевайте удобную одежду и желательно спортивную обувь или обувь для аэробики. Не носите свободную одежду, которая может попасть в движущиеся части устройства.
- 4) Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете себя плохо или почувствуете боль в суставах или мышцах. В частности, следите за тем, как ваше тело реагирует на программу упражнений. Головокружение — это признак того, что вы слишком интенсивно тренируетесь с устройством. При первых признаках головокружения лягте на землю, пока не почувствуете себя лучше.
- 5) Убедитесь, что поблизости нет детей, когда вы тренируетесь на устройстве. Кроме того, устройство следует демонстрировать в месте, недоступном для детей или домашних животных.
- 6) Убедитесь, что только один человек одновременно использует фитнес-устройство.
- 7) После настройки спортивного снаряда в соответствии с инструкцией по эксплуатации убедитесь, что все винты, болты и гайки правильно установлены и затянуты. Используйте только насадки, рекомендованные и/или предоставленные импортером.
- 8) Не используйте поврежденное или неисправное устройство.
- 9) Всегда устанавливайте устройство на гладкую, чистую и прочную поверхность. Никогда не используйте тренажер возле воды и убедитесь, что в непосредственной близости от фитнес-устройства нет острых предметов. При необходимости положите защитный коврик (не входит в комплект поставки) для защиты пола под устройством и оставьте свободное пространство не менее 0,5 м вокруг устройства из соображений безопасности.
- 10) Не приближайте руки и ноги к движущимся частям. Не помещайте какие-либо материалы в отверстия в устройстве.
- 11) Используйте устройство только для целей, описанных в данной инструкции по эксплуатации. Используйте только насадки, рекомендованные производителем.

ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ



No.	ОПИСАНИЕ	Q'ty	No.	ОПИСАНИЕ	Q'ty
1	Основная рама	1	56	2-контактный соединительный провод	1
2	Вертикальная стойка- правая	1	57	VR 3-х контактный соединительный провод	1
3	Вертикальная стойка - левая	1	58	2-контактный соединительный провод	1
4	Консольная рама	1	59	VR 3-х контактный соединительный провод	1
5	Ручка для подъема задней основной рамы	1	60	3-контактный соединительный провод	1
6	Поручень - правая сторона	1	61	2 пин - вилка нижней секции	1
7	Крепежная опора изогнутой крышки - правая	1	62	Резистор VR	1
8	Крепежная опора изогнутой крышки - левая	1	63	Стяжка с винтовой фиксацией	4
9	Передняя нога - правая сторона	1	64	Винтовая крепежная пластина	10
10	Передняя нога - левая сторона	1	65	Т-образная боковая направляющая	6
11	Задняя нога - правая сторона	1	66	Болт с шестигранной головкой C.K.S с	12
12	Задняя нога - левая сторона	1	67	Болт с шестигранной головкой C.K.S с	24
13	Магнитный кронштейн	1	68	Болт с шестигранной головкой с	98
14	Кронштейн крепления регулируемого	1	69	Болт с шестигранной головкой и полной	12
15	Регулируемый кронштейн заднего ролика	2	70	Подшипник 608ZZ	124
17	Усиливающая пластина изогнутой крышки -	1	71	Рукав ф12хф8,1х18,4	98
18	Усиливающая пластина изогнутой крышки -	1	72	Рукав ф12хф8,1х14	12
19	Пластина для крепления регулируемого	2	73	Ведущий шкив	12
20	Кронштейн крепления изогнутой крышки	2	74	Плоская шайба ф8	110
21	Пластина с магнитным покрытием	2	75	Внутреннее стопорное кольцо ф23	12
22	ось шкива	1	76	Радиальный шарикоподшипник 6201ZZ	4
23	ось ведущего колеса	1	77	Односторонний подшипник CSK12P	1
24	Передний ролик	1	78	Болт с полукруглой резьбой C.K.S M8×55×20	9
25	Задний ролик	1	79	Болт с шестигранной головкой C.K.S с	4
26	Ремень моторный - 380PJ6	1	80	Шайба изогнутая Ф8,5×R25×t2,0	4
27	Ремень моторный - 250PJ6	1	81	Саморез с потайной головкой Phillip ST4×35	24
28	Транспортировочные колеса	2	82	Саморез с потайной головкой Phillip ST4×15	20
29	Колесо и ось	2	83	Винт C.K.S с полной резьбой M5×10 с	4
30	Ведущий шкив переднего колеса	1	85	Болт с шестигранной головкой и полной	2
31	Ось ведущего колеса	1	86	Болт с шестигранной головкой C.K.S с	2
32	Пластина ведущего колеса	1	87	Контргайка с шестигранной головкой M8	3
33	Боковой ремень	2	88	Шайба плоская Ф8	3
34	Коврик из ЭВА - t2.0×50×3600	2	89	Болт с полурезьбовой головкой C.K.S	4
35	Передняя пластиковая боковая крышка -	1	90	Контргайка с шестигранной головкой M10	4
36	Передняя пластиковая боковая крышка -	1	91	Шайба плоская Ф10	4
37	Задняя пластиковая боковая крышка - правая	1	92	Винт с потайной головкой с шестигранной	4
38	Задняя пластиковая боковая крышка - левая	1	93	Болт с шестигранной головкой с полной	2
39	Кожух вертикальной стойки - правая	1	94	Шестигранная гайка M8	2
40	Кожух вертикальной стойки - левая	1	95	Ступенчатый болт C.K.S с шестигранной	1
41	Ограничитель передней ноги	4	96	Саморез с полукруглой головкой ST3×10	2
42	Коврик EVA - t5.0×70×3000	1	97	Саморез C.K.S с крестообразным шлицем	22
43	Кабель сопротивления верхней секции L -	1	98	Болт с полукруглой головкой M5x15 с	240
44	Кабель сопротивления верхней секции L - 450	1	99	Винт C.K.S с полной резьбой M4×10 с	3
45	Круглый магнит	4	100	Контргайка с шестигранной головкой M4	3
46	Пружина натяжения тормоза	1	101	Болт с шестигранной головкой и полной	4
47	планка	60	102	Плоская заглушка Ф38×t1,5	2
48	Шайба с двойным отверстием - t1,5x20x10	120	103	Болт с шестигранной головкой и полной	4
49	Рычаг сопротивления	1	104	Контргайка с шестигранной головкой M8	110
50	Узел регулировки сопротивления	1	105	Поручень - левая сторона	1
51	Покрытие рычага сопротивления	1	106	Заглушка торцевая t1,2×ф31	4
52	Кожух боковой рычага сопротивления	1	107	Шестигранная стопорная нейлоновая гайка	1
53	Втулка сопротивления	2	108	Шайба плоская Ф6	1
54	Обыкновенная цилиндрическая пружина	1	109	Шайба пружинная ф6	240
55	Консоль	1			

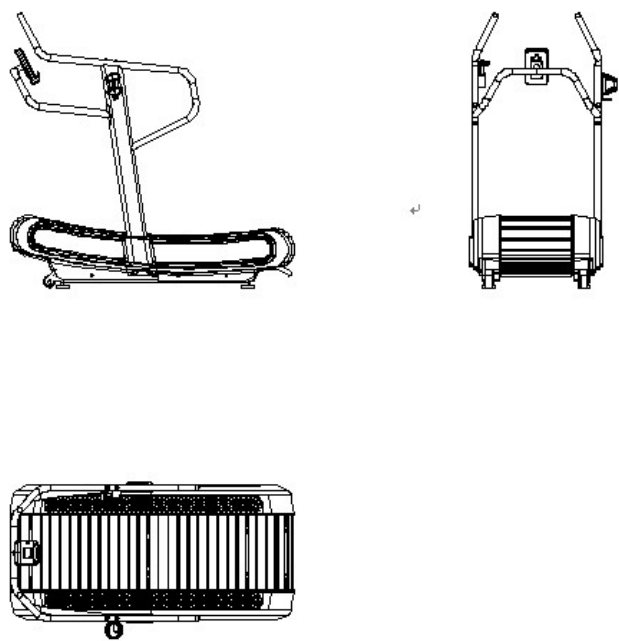
ОСНОВНЫЕ ЧАСТИ



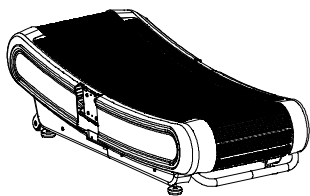
Габариты	1720*810*1570мм
Беговая поверхность	1600*440мм

Примечание: Производитель оставляет за собой право вносить изменения в товар без предварительного уведомления.

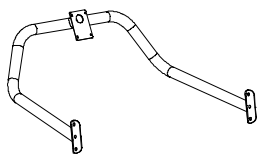
ВНЕШНИЙ ВИД



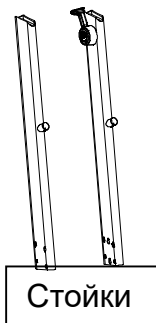
Состав упаковки



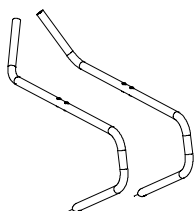
Основная часть



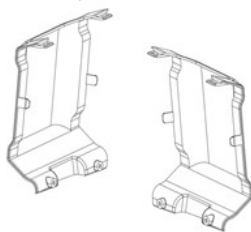
Рама консоли



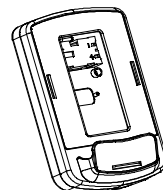
Стойки



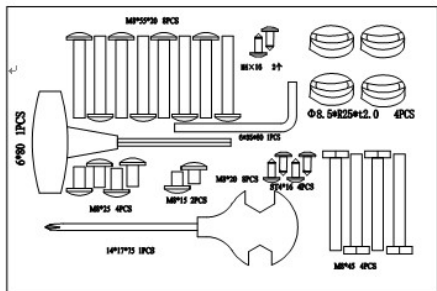
Поручни лев+прав



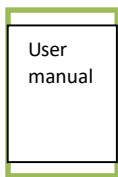
Кожухи



Консоль

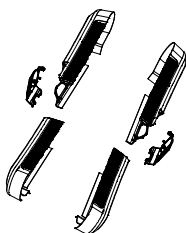


Набор крепежа

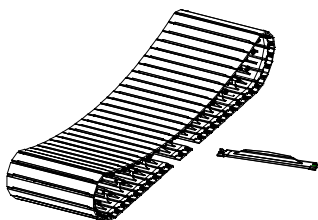


Инструкция

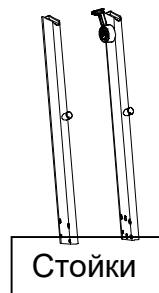
ОСНОВНЫЕ ЧАСТИ



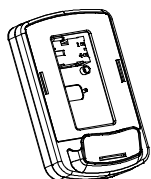
Кожух
пластиковый



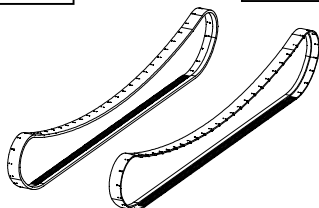
Планчатое
полотно



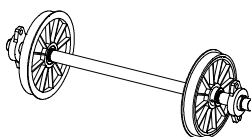
Стойки



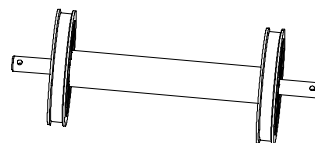
Консоль



Боковой
ремень

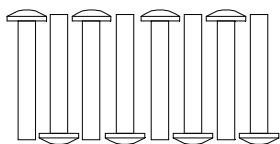


Передний вал

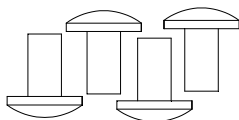


Задний вал

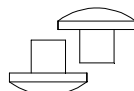
НАБОР КРЕПЕЖА



Болт с половинной резьбой с шестигранной головкой M8×55×20. 8 шт



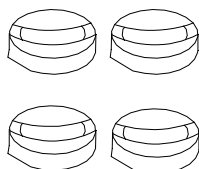
Болт с полной резьбой с шестигранной головкой M8x25 8 шт



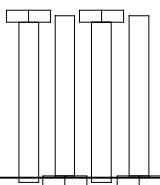
Болт с полной резьбой с шестигранной головкой M8x15 2 шт



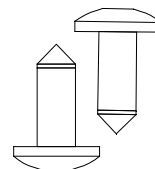
Винт саморез ST4×16 4 шт



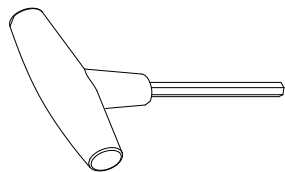
Шайба Ф8.5×R25×t2.0 4 шт



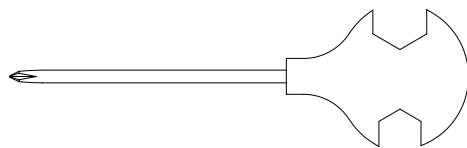
Болт с шестигранным шлицем M8x45 4 шт



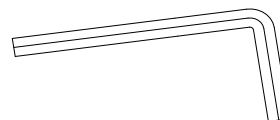
Винт с простым шлицем M4x16 2шт



Т-отвертка 6x80



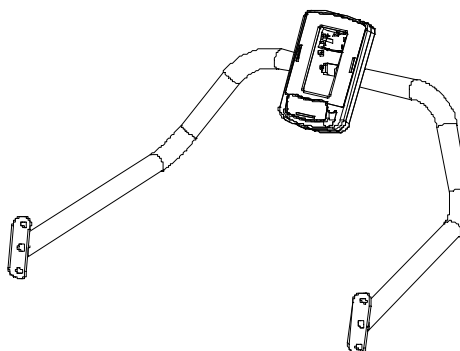
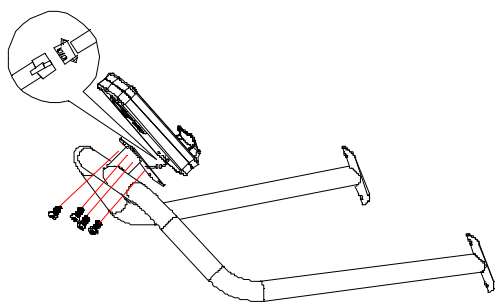
Крестовая отвертка/гаечный ключ 14x17x75



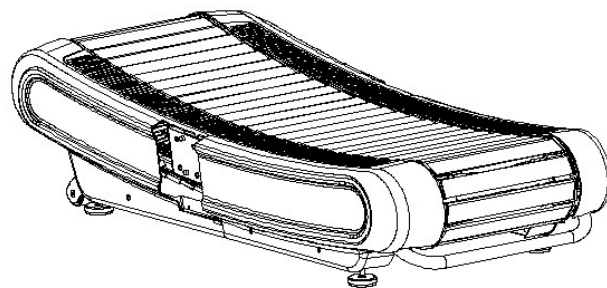
L-отвертка 6x35x80

ЭТАПЫ СБОРОКИ

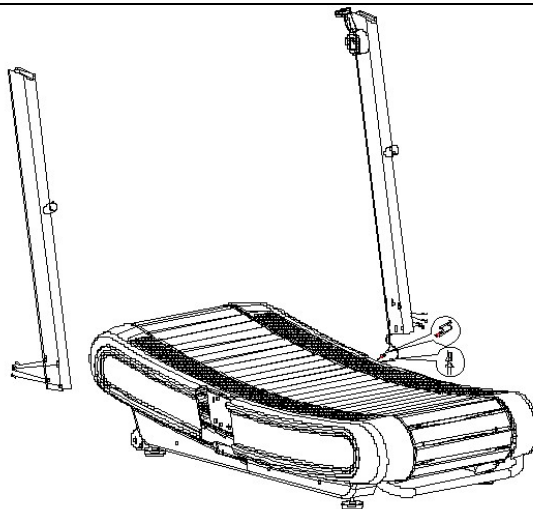
1. Выньте раму консоли и консоль из коробки, подсоедините соединительный кабель, затем закрепите их 4 винтами M5X10.



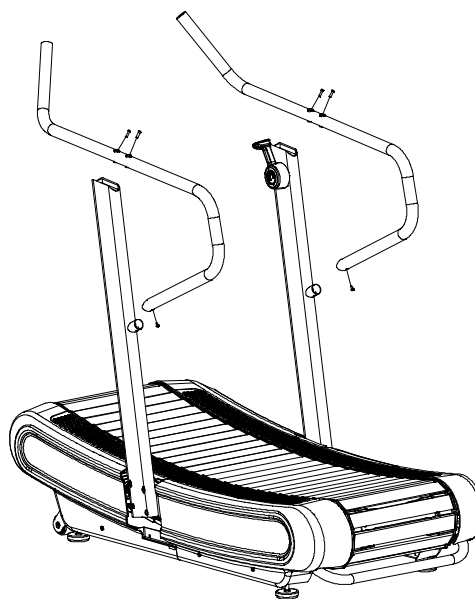
2. Выньте основную часть из коробки.



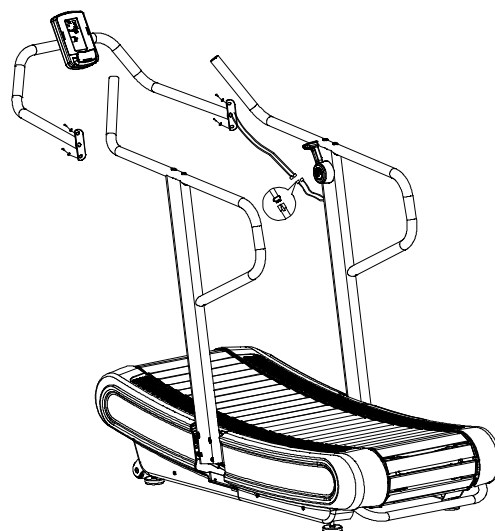
3. Подсоедините соединительные провода правой стойки, зачистите и вставьте эти провода в стойку, установите правую стойку на кронштейн, затем закрепите ее 4 винтами M8×55×20 шт. Тот же этап повторите для установки левой стойки. (Нет необходимости подключать провода)



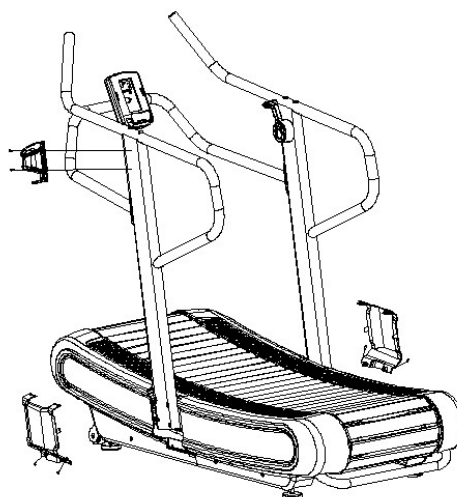
4. Прикрепите правый поручень к правой стойке, затем закрепите через верхние отверстия 2 винтами M8x45, затем закрепите через нижнее отверстие 1 винтом M8x15, затем затяните все винты. Тот же этап сборки с левой стороны.



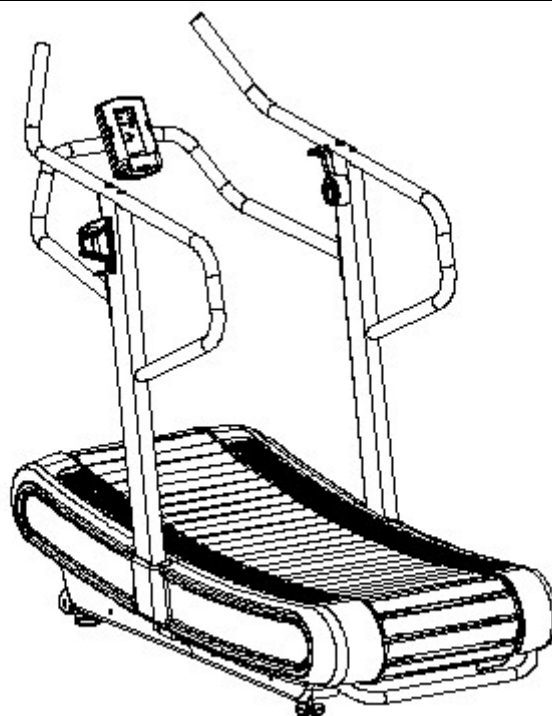
5. соедините провода от правой стойки и рамы консоли, затем скрепите их 4 винтами M8x25 через 4 шайбы.



6. Как показано на рисунке, сначала соедините левую и правую вертикальные крышки с нижней крышкой, а затем закрепите левую и правую вертикальные крышки 4 винтами ST4x15. Закрепите держатель для бутылок на левой стойке с помощью 2 болтов M4x16 с плоскими головками и коническими зубьями с крестообразными канавками.



7. СБОРКА ЗАВЕРШЕНА



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Разминка

Не задерживайте дыхание перед разминкой , 5-10 минут перед каждой тренировкой.

2. Дышите

Обычно, когда вы готовитесь восстановить дыхание, вдыхайте носом и выдыхайте ртом. Дыхание и движение должны быть скоординированы, например, слишком быстрое дыхание. Движение следует немедленно прекратить.

3. Частота

Одна и та же часть мышцы должна отдыхать 48 часов, то есть эту же часть можно тренировать только через день.

4. Нагрузка

В соответствии с индивидуальным физическим состоянием определите количество тренировок, затем, в соответствии с принципом асимптотической нагрузки для практики, начальная тренировка и болезненность мышц является нормальным явлением, пока вы продолжаете практиковать, болезненность может быть устранена.

5. Расслабляйтесь

Выполняйте 5-минутные упражнения после каждой тренировки, особенно растяжку и расслабление мышц стопы, чтобы избежать длительного уплотнения мышц, придерживайтесь гибкой диеты для мышц.

6. Диета

Чтобы защитить пищеварительную систему, через час после еды перед тренировкой тренироваться следует не менее чем за полчаса до еды, тренироваться меньше воды, особенно питьевой воды, чтобы не увеличивать нагрузку на сердце, почки.

Упражнения на растяжку

Независимо от того, как быстро вы ходите, лучше всего сначала сделать упражнения на растяжку. Разогретые мышцы легче растянуть, поэтому сделайте 5-10-минутную разминку. Тогда остановись и делайте растяжку следующим образом: 5 раз, каждый шаг по 10 секунд и более; выполнить эту последовательность снова после тренировки.

Растяжка квадрицепсов

Упираясь одной рукой в стену для равновесия, потянитесь сзади и подтяните правую ногу вверх. Поднесите пятку как можно ближе к ягодицам. Задержитесь на 15 счетов и повторите с поднятой левой ногой.

Растяжка внутренней поверхности бедра

Сядьте так, чтобы подошвы ваших ног были вместе, а колени были направлены наружу. Подтяните ноги как можно ближе к паху. Плавное прижмите колени к полу. Задержитесь на 10 счетов

Касания пальцев ног

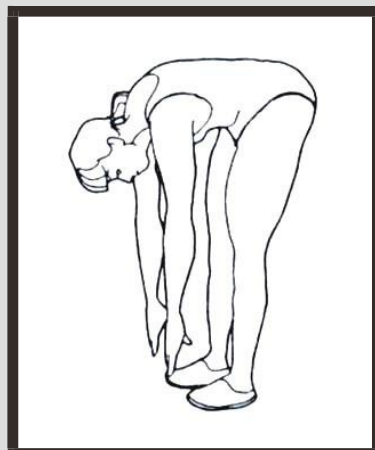
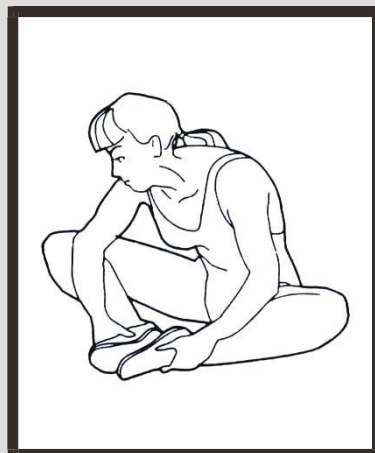
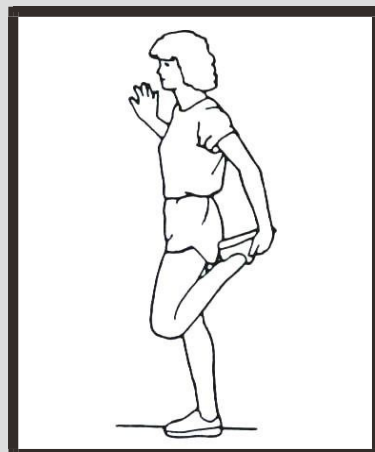
Медленно наклонитесь вперед от талии, позволяя спине и плечам расслабиться, когда вы тянетесь к пальцам ног.

Протяните руку как можно дальше и удерживайте 15 счетов.

Растяжка подколенного сухожилия

Сядьте, вытянув правую ногу. Упритесь подошвой левой ноги в правую внутреннюю поверхность бедра. Потянитесь к носку как можно дальше. Задержитесь на 15 счетов: расслабьтесь, а затем повторите с вытянутой левой ногой.

РАЗМИНКА



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОНСОЛИ

Функции экрана:

Раздел	ОПИСАНИЕ
TIME/ВРЕМЯ	Отображение времени тренировки пользователя. Диапазон отображения 0:00~1:59:00
DISTANCE/ РАССТОЯНИЕ	Отображение дистанции тренировки пользователя. Диапазон отображения 0.5~100
CALORIES/ КАЛОРИИ	Отображение расхода калорий во время тренировки. Диапазон отображения 0 ~ 2000
WATT/ БАТЫ	Отображение энергопотребления во время тренировки
SPEED/ СКОРОСТЬ	Отображение текущей скорости тренировки
PACE/ ТЕМП	Установите время для достижения целевого расстояния
Load/Нагрузка	Отображение значения сопротивления НАГРУЗКИ для каждого уровня в окне WATT при настройке сопротивления НАГРУЗКИ Диапазон отображения L1~L4

Функции кнопок :

Раздел	ОПИСАНИЕ
Up/Вверх ▲	· Увеличьте значение функции.
Down/Вниз ▼	· Уменьшите значение функции.
Enter/Ввод	· Подтвердите настройку или выбор.
Start/Старт	· Начните тренировку быстро или возобновите тренировку в режиме остановки.
Stop/Стоп	· Чтобы остановить/приостановить тренировку. · Удерживайте эту клавишу в течение 2 секунд, чтобы перезагрузить консоль.
Interval/Интервал	· Есть 3 программы: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Custom Interval .
Target Distance/Целевое расстояние	· Быстрый доступ к режиму тренировки Целевое расстояние .
Target Calories/Целевые калории	· Быстрый доступ к режиму тренировки «Целевые калории».
Target Time/Целевое время	· Быстрый доступ к режиму тренировки Целевое время .

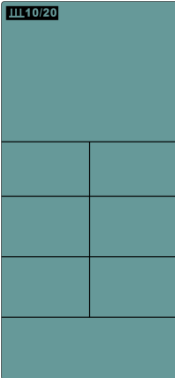
ПОРЯДОК РАБОТЫ:

1. Включение

1. При включении питания ЖК-дисплей будет полностью отображать все сегменты 1 с (рис. 1) с длинным звуковым сигналом, а затем перейдет в режим ожидания дисплея (рис. 2), изображения будут отображаться сверху вниз по порядку. Нажмите кнопку STOP на 2 секунды, затем консоль перейдет в режим ожидания.

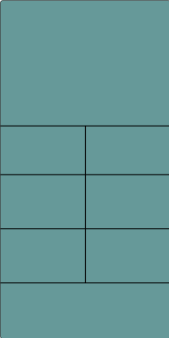


(РИС 1)



(РИС 2)

2. Если в течение более 4 минут не поступает сигналы от клавиш или от оборотов, ЖК-дисплей переходит в спящий режим (РИС. 3).



(РИС 3)

2. Режим ПАУЗА :

В режиме тренировки , снова нажмите кнопку «START», войдите в режим паузы со звуковым сигналом 0,5 с каждые 30 с. Все дисплеи останутся, но на ЖК-дисплее появится «Р». Если пауза длится 5 минут, прозвучит зуммер в течение 1 секунды и консоль перейдет в режим ожидания. Нажмите «START», чтобы продолжить. (РИС. 4)



(РИС 4)

3. Режим остановки :

Нажмите кнопку «STOP» со звуком зуммера в течение 0,5 с, войдите в режим остановки, в окне ЖК-дисплея ничего не отображается. Но через 0,5 с на ЖК-дисплее отобразится TIME, DIST, CAL (KM или ML отображаются после предустановки). Через 7 секунд со звуком зуммера 0,25 секунды на ЖК-дисплее отображается MAX ICON /ЗНАЧОК МАКС., WATTS /BATT, SPEED/ СКОРОСТЬ, PULSE/ ПУЛЬС. Еще через 7 секунд со звуком зуммера 0,25 секунды на ЖК-дисплее отображается: AVE ICON ,WATTS, SPEED, PACE, после того, как 7 секунд продолжают отображаться без отображения данных, он показывает данные дважды и переходит в режим ожидания. (РИС. 5)



(РИС 5)

4. Быстрый старт:

А. В режиме ожидания при однократном входе RPM>20 запускается QuickStart/Быстрый старт; Нажмите кнопку «START», зуммер прозвучит 0,5 с, затем последовательно загорятся TIME /ВРЕМЯ, CALORIES/ КАЛОРИИ, DISTANCE/ РАССТОЯНИЕ, WATTS /БАТТЫ, SPEED/ СКОРОСТЬ И PACE/ ТЕМП, значение будет увеличиваться в соответствии с действиями.



(РИС 6)

- В. Значок «PULSE /ПУЛЬС» загорается, если введено любое значение сердечного ритма, значок «ПУЛЬС» мигает с текущим значением; если значение сердечного ритма не введено, на ЖК-дисплее отображается «Р».
- С. Если в течение 5 минут не будет введено ни одного сигнала, зуммер прозвучит в течение 0,5 с, и консоль вернется в режим ожидания.
- Д. Если установка не завершена в течение 30 с, звучит зуммер в течение 0,5 с, и консоль возвращается в режим ожидания.
- Е. Нажмите кнопку «START », войдите в режим паузы и снова нажмите «СТАРТ», чтобы

продолжить.

Ф. Нажмите кнопку «STOP», зуммер прозвучит 0,5 с, затем войдите в режим остановки.

Г. Когда отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP», чтобы выйти и вернуться в режим ожидания.

Н. При настройке уровня сопротивления будет отображаться сопротивление НАГРУЗКИ для каждой секции в окне WATT.

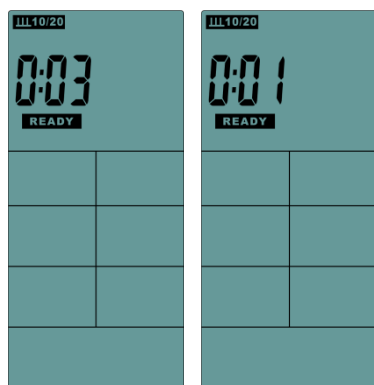
5.INTERVAL 10/20 | ИНТЕРВАЛ:

А. Нажмите кнопку «INTERVAL 10/20», войдите в этот режим, на ЖК-экране появится иконка

И10/20, прозвучит сигнал 0,5 с.

В. Если во время настройки в течение 30 с не поступает сигнал, консоль вернется в режим ожидания.

С. Значок «READY/ГОТОВ» ведет обратный отсчет от 3 до 0, при этом раздается короткий звуковой сигнал (РИС. 7), на ЖК-дисплее отображается «01/XX» («01» мигает). Значок «WORK/РАБОТА» мигает каждую 1 секунду со звуковым сигналом (мигает 0,75 с / гаснет 0,25 с), значок «TIME/ВРЕМЯ» отсчитывает от 10 с до 0 с, DISTANCE/РАССТОЯНИЕ, CALORIES/КАЛОРИИ, WATT/BATT, SPEED/СКОРОСТЬ, RPM/ОБОРОТЫ отсчитываются в соответствии с действием (РИС. 8)



(РИС 7)



(РИС 8)

Д. Через 10 секунд работы на ЖК-дисплее отобразится «01/08» («01» мигает), значок «REST/ОТДЫХ» продолжает мигать, зуммер звонит 0,25 с в течение 1 с, TIME /ВРЕМЯ начинает обратный отсчет с 20 с до 0 с.

Е. Отображается WORK/работа и REST/ отдых в цикле, каждый цикл увеличивается на 1 до достижения 08/08 (всего цикл насчитывает 8 отрезков). Зуммер звонит 0,5 с и компьютер переходит в режим остановки. (Среднее значение результатов тренировки рассчитывается только в пределах рабочего времени).

Ф. когда достигается последний REST, компьютер сразу переходит в режим остановки.

Г. Если в течение 5 минут не поступает ни одного сигнала, зуммер звонит 0,5 с и компьютер переходит в режим ожидания.

Н. Нажмите кнопку «START» один раз, войдите в режим паузы и снова нажмите «START», чтобы продолжить тренировку.

И. Нажмите кнопку «STOP », прозвучит зуммер 0,5 с, и начнется режим остановки.

Ж. Когда отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP », чтобы выйти из программы тренировки и вернуться в режим ожидания.

6. INTERVAL 20/10 / ИНТЕРВАЛ:

А. Нажмите кнопку "INTERVAL20/10", войдите в этот режим, на ЖК-экране появится иконка

III 20/10 (РИС 10), прозвучит сигнал 0.5с.

В. Если во время настройки в течение 30 с не поступает сигнал, консоль вернется в режим ожидания.

С. Значок «READY/ГОТОВ» ведет обратный отсчет от 3 до 0, при этом раздается короткий звуковой сигнал (РИС. 7), на ЖК-дисплее отображается «01/XX» («01» мигает). Значок «WORK/РАБОТА» мигает каждую 1 секунду со звуковым сигналом (мигает 0,75 с / гаснет 0,25 с), значок «TIME/ВРЕМЯ» отсчитывает от 10 с до 0 с, DISTANCE/РАССТОЯНИЕ, CALORIES/КАЛОРИИ, WATT/BATT, SPEED/СКОРОСТЬ, RPM/ОБОРОТЫ отсчитываются в соответствии с действием (FIG 10).



(РИС 10)

Д. Через 10 секунд работы на ЖК-дисплее отобразится «01/08» («01» мигает), значок «REST/ОТДЫХ» продолжает мигать, зуммер звонит 0,25 с в течение 1 с, TIME /ВРЕМЯ начинает обратный отсчет с 20 с до 0 с.

Е. Отображается WORK/работа и REST/отдых в цикле, каждый цикл увеличивается на 1 до достижения 08/08 (всего цикл насчитывает 8 отрезков). Зуммер звонит 0,5 с и компьютер переходит в режим остановки. (Среднее значение результатов тренировки рассчитывается только в пределах рабочего времени).

Ф. когда достигается последний REST, компьютер сразу переходит в режим остановки.

Г. Если в течение 5 минут не поступает ни одного сигнала, зуммер звонит 0,5 с и компьютер переходит в режим ожидания.

Н. Нажмите кнопку «START» один раз, войдите в режим паузы и снова нажмите «START», чтобы продолжить тренировку.

И. Нажмите кнопку «STOP», прозвучит зуммер 0,5 с, и начнется режим остановки.

Ж. Когда отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP», чтобы выйти из программы тренировки и вернуться в режим ожидания.

7. ТРЕНИРОВКА INTERVAL CUSTOM / ИНТЕРВАЛ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ:

А. Нажмите кнопку "INTERVAL CUSTOM", войдите в этот режим, на ЖК экране появится иконка

III Custom (FIG 13), прозвучит сигнал 0.5с.

В. ЖК-экран отображает предустановленное значение 01, нажмите кнопку «UP/DOWN» для настройки (диапазон настройки 01~20), он не подлежит переработке (FIG 14).

С. Нажмите «ENTER» для подтверждения, значок «WORK» мигает, ЖК-окно «TOTAL TIME» отображает текущее значение 0:30. Нажмите кнопку «UP/DOWN» для настройки (диапазон настройки: 0:05~30:00), он не подлежит переработке (РИС. 15).

Д. Нажмите «ENTER» для подтверждения, значок «REST» мигает, ЖК-окно «TOTAL TIME»

отображает текущее значение 0:20. Нажмите кнопку «UP/DOWN » для настройки (диапазон настройки: 0:05~30:00), он не подлежит переработке (РИС. 16).

Е. Нажмите «ENTER» для подтверждения, раздастся короткий звуковой сигнал 0,5 с, на ЖК-дисплее отобразится «01/XX» («01» мигает). Значок «WORK» мигает каждую 1 секунду со звуком (мигает 0,75 с / гаснет 0,25 с), значок «TIME» отсчитывается от установленного значения, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, PACE отсчитываются в соответствии с действиями.

Ф. Время REST/ОТДЫХ на матрице отображается 01/XX (часть 01 мигает), значок «REST» продолжает мигать, зуммер звонит 0,25 с в секунду.

Г. “Work” & “REST” отображаются в цикле, каждый цикл увеличивается на 1 до достижения 08/08 (всего цикл насчитывает 8 отрезков). Зуммер звонит 0,5 с и консоль переходит в режим остановки. (Среднее значение результатов тренировки рассчитывается только в пределах Рабочего времени).

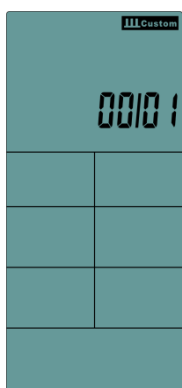
Н. когда достигнут этап REST , компьютер сразу переходит в режим остановки

И. Если в течение 5 минут нет ни одного входа/движения, зуммер прозвонит 0,5 с и компьютер переходит в режим ожидания.

Ж. Нажмите кнопку «START » один раз, войдите в режим паузы и нажмите «START », чтобы продолжить тренировку.

К. Нажмите кнопку «STOP », прозвучит зуммер 0,5 с, и начнется режим остановки .

Л. Когда на экране отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP », чтобы выйти и вернуться в режим ожидания.



(РИС 14)



(РИС 15)



(РИС 16)

8. TARGET TIME/ ЦЕЛЕВОЕ ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ:

А. Нажмите кнопку «TARGET TIME/ЗАДАННОЕ ВРЕМЯ», войдите в этот режим, ЖК-дисплей начнет мигать и отобразит на экране TARGET TIME.

В. ЖК-окно «TIME » отображает предустановленное значение 1:00 или последнее установленное значение. Нажмите кнопку «UP/DOWN» для настройки (диапазон настройки 1:00~1:59:00), он не подлежит переработке.

С. После настройки нажмите «ENTER» для подтверждения, значок TARGET & TIME продолжает мигать, и начинается обратный отсчет от установленного значения.

Д. Нажмите кнопку «START » один раз, войдите в режим паузы и нажмите «START », чтобы продолжить тренировку.

Е. Нажмите кнопку «STOP », прозвучит зуммер 0,5 с, и начнется режим остановки.

Ф. Если в течение 5 минут нет ни одного входа/движения, зуммер прозвонит 0,5 с и компьютер переходит в режим ожидания.

Г. Если настройка не будет завершена в течение 30 с, зуммер прозвучит 0,5 с и компьютер

вернется в режим ожидания.

Н. Когда на экране отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP», чтобы выйти и вернуться в режим ожидания.



9. TARGET CALORIES/ ЦЕЛЕВЫЕ КАЛОРИИ ТРЕНИРОВКИ :

А. Нажмите кнопку «TARGET/CALORIE», войдите в этот режим, ЖК-дисплей мигает и отобразит TARGET&CALORIE.

В. ЖК-окно «CALORIE» отображает предустановленное значение 2:00 или последнее установленное значение. Нажмите кнопку «UP/DOWN» для настройки (диапазон настройки 1 ~ 2000), он не подлежит переработке.

С. После настройки нажмите «ENTER» для подтверждения, значок TARGET/CALORIE продолжает мигать, и начинается обратный отсчет от установленного значения.

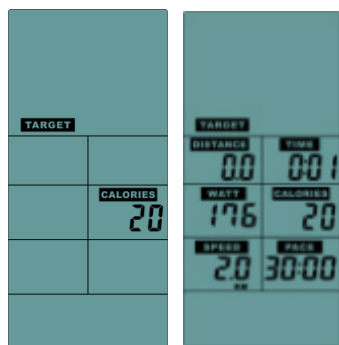
Д. Нажмите кнопку «START» один раз, войдите в режим паузы и нажмите «START», чтобы продолжить тренировку.

Е. Нажмите кнопку «STOP», прозвучит зуммер 0,5 с, и начнется режим остановки.

Ф. Если в течение 5 минут нет ни одного входа/движения, зуммер звонит 0,5 с и компьютер переходит в режим ожидания.

Г. Если настройка не будет завершена в течение 30 с, зуммер прозвучит 0,5 с и компьютер вернется в режим ожидания.

Н. Когда отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP», чтобы выйти и вернуться в режим ожидания.



10. TARGET DISTANCE/ ЦЕЛЕВОЕ РАССТОЯНИЕ:

А. Нажмите кнопку «TARGET/DISTANCE», войдите в этот режим, ЖК-дисплей начнет мигать и отобразит TARGET&DISTANCE.

В. ЖК-окно «DISTANCE» отображает предустановленное значение 0,5 км/0,5 мили или последнее установленное значение. Нажмите кнопку «UP/DOWN» для настройки (диапазон настройки 0,5 ~ 100), он не подлежит переработке.

С. После установки нажмите «ENTER» для подтверждения, TARGET&DISSTANNCE продолжает мигать, и начинается обратный отсчет от установленного значения.

D. Нажмите кнопку «START» один раз, войдите в режим паузы и нажмите «START», чтобы продолжить тренировку.

E. Нажмите кнопку «STOP», прозвучит зуммер 0,5 с, и начнется режим остановки.

F. Если в течение 5 минут нет ни одного входа/движения, зуммер звонит 0,5 с и компьютер переходит в режим ожидания.

G. Если настройка не будет завершена в течение 30 с, зуммер прозвучит 0,5 с и компьютер вернется в режим ожидания.

H. Когда отобразится результат тренировки, нажмите кнопку «STOP», чтобы выйти и вернуться в режим ожидания.



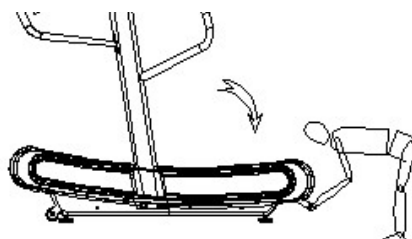
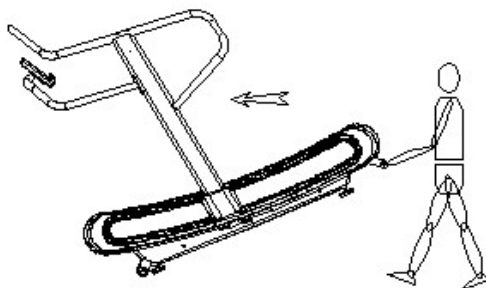
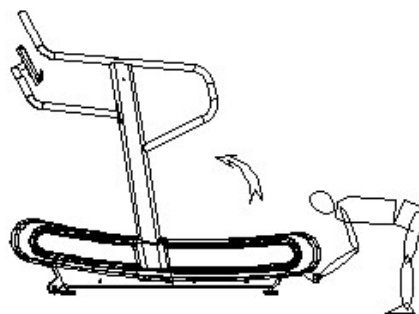
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

ТРЕНАЖЕРА:

При перемещении тренажера убедитесь, что:

1. Основная рама опустилась в самую нижнюю точку
2. Выключатель выключен
3. Вилка питания была извлечена из розетки.

После того, как вышеперечисленные пункты будут сделаны, возьмитесь за беговую дэку с помощью обеих рук. Поднимите тренажер с конца, встаньте прямо, теперь можно медленно перемещать его вперед или назад. Легко расположить тренажер в необходимом месте.



ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Hasttings», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

1. На все товары, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

2. Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Перечисленные гарантии исчисляются со дня передачи товара потребителю. В течение 14-ти дней с момента покупки приобретённый в магазине товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

3. Срок службы на всю продукцию составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания.

4. Гарантия не распространяется на:

- повреждения (внешние и внутренние), вызванные любым механическим воздействием или ударом, трещины, сколы, царапины, задиры поверхностей, деформации материалов и деталей и т.п.
- расходные материалы***, имеющие ограниченный срок службы
- профилактические работы и техническое обслуживание и используемые при этом расходные материалы
- действия непреодолимой силы (пожар, несчастный случай, неисправность электрической сети и т.д.)

5. Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:

- выхода из строя электронного оборудования или повреждений, каких либо других частей в ходе неквалифицированной сборки, установки или ремонта изделия
- нарушение правил эксплуатации или употребление изделия не по назначению
- при самовольном вскрытии или попытке ремонта, произведённым неуполномоченными на то сервисными центрами
- использование изделия в целях осуществления коммерческой деятельности либо в связи с приобретением в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций, если это не предусмотрено моделью изделия
- проникновение жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия
- отсутствует или неправильно заполнен гарантийный талон (отсутствует название модели, дата продажи, заводской номер изделия, штамп торговой организации), или при предъявлении талона сомнительного происхождения
- если повреждения, вызваны несоответствием Государственным стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и другими внешними факторами (климатическими и иными)
- если недостаток изделия явился следствием использования нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, аксессуаров, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов или нестандартных форматов информации.

6. Для предъявления требования об обмене или возврате изделия необходимо соблюдение следующих условий:

- комплектность изделия, включая упаковочные принадлежности (коробка, элементы упаковки отдельных узлов и деталей, техническое описание и т. д.)
- сохранение товарного вида изделия (отсутствие царапин, потёртостей и т.д.)
- наличие оригинала товарного чека, правильно и чётко заполненный гарантийный талон.

7. Работы по техническому обслуживанию изделий (чистка и смазка приводов, деки, движущихся частей, замена расходных материалов и принадлежностей, дополнительная регулировка и калибровка и т.д.) производятся на платной основе, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утверждённому прейскуранту.

8. Сборка, установка и подключение изделия, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля на платной основе

9. Если для проведения гарантийного ремонта в регионах РФ возникает необходимость транспортировки Изделия или его частей в специализированный сервисный центр Продавца, или возникает необходимость командировки представителя технической службы Продавца, все транспортные расходы возлагаются на Покупателя.

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утверждённому прейскуранту.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажёра, не ухудшающие его основные технические характеристики.

В случае возникновения каких-либо технических проблем, первоначально проконсультируйтесь с квалифицированным представителем сервисной службы компании Hasttings, большинство возникших ситуаций разрешается на месте и исключается высылка тренажера в адрес сервисного центра, что влечет за собой дополнительные расходы, затраты на доставку оборудования в сервисный центр возлагаются на отправителя.

Порядок обращения в сервисную службу

Существуют несколько способов решения проблем наших клиентов:

1. Дистанционно: консультация по телефону или электронной почте.
2. Выезд инженера сервисного центра, непосредственно к клиенту.
3. Доставка оборудования или его отдельных узлов в Авторизованный Сервисный Центр.

При обращении в сервисную службу, Специалисту Сервиса потребуются следующие данные:

- наличие и номер гарантийного талона;
- дата продажи оборудования;
- наименование компании продавца (дилера);
- тип, модель и серийный номер оборудования (см. маркировку оборудования);
- описание проблемы;
- контактные данные пользователя.

Эта информация необходима сотруднику сервисной службы для определения типа сервисного обслуживания согласно регламенту. Кроме того, они помогут держать связь с вами для оперативного решения проблемы.

Обращения по телефону, электронной почте и заявки на техническую поддержку через сайт регистрируются.

Если после выполнения рекомендаций инженера неисправность устранить не удалось, пользователь оформляет заявку на выездной ремонт или доставку оборудования в АСЦ поставщика.

Обратиться в сервисную службу компании HASTTINGS можно по телефонам:

Телефоны: **+7(495) 787-37-33** — доб. 108
+7(800) 200-67-75 — доб. 108
+7(903) 723-49-91

График работы: **пн–пт 10:00...17:30** — МСК

Электронная почта: **service@hasttings.ru**

ссылка на стр. с описанием программ тренировок,
(<https://hasttings.ru/service/programs/>)



ссылка на страницу по уходу за тренажером.
(<https://hasttings.ru/service/care/>)

