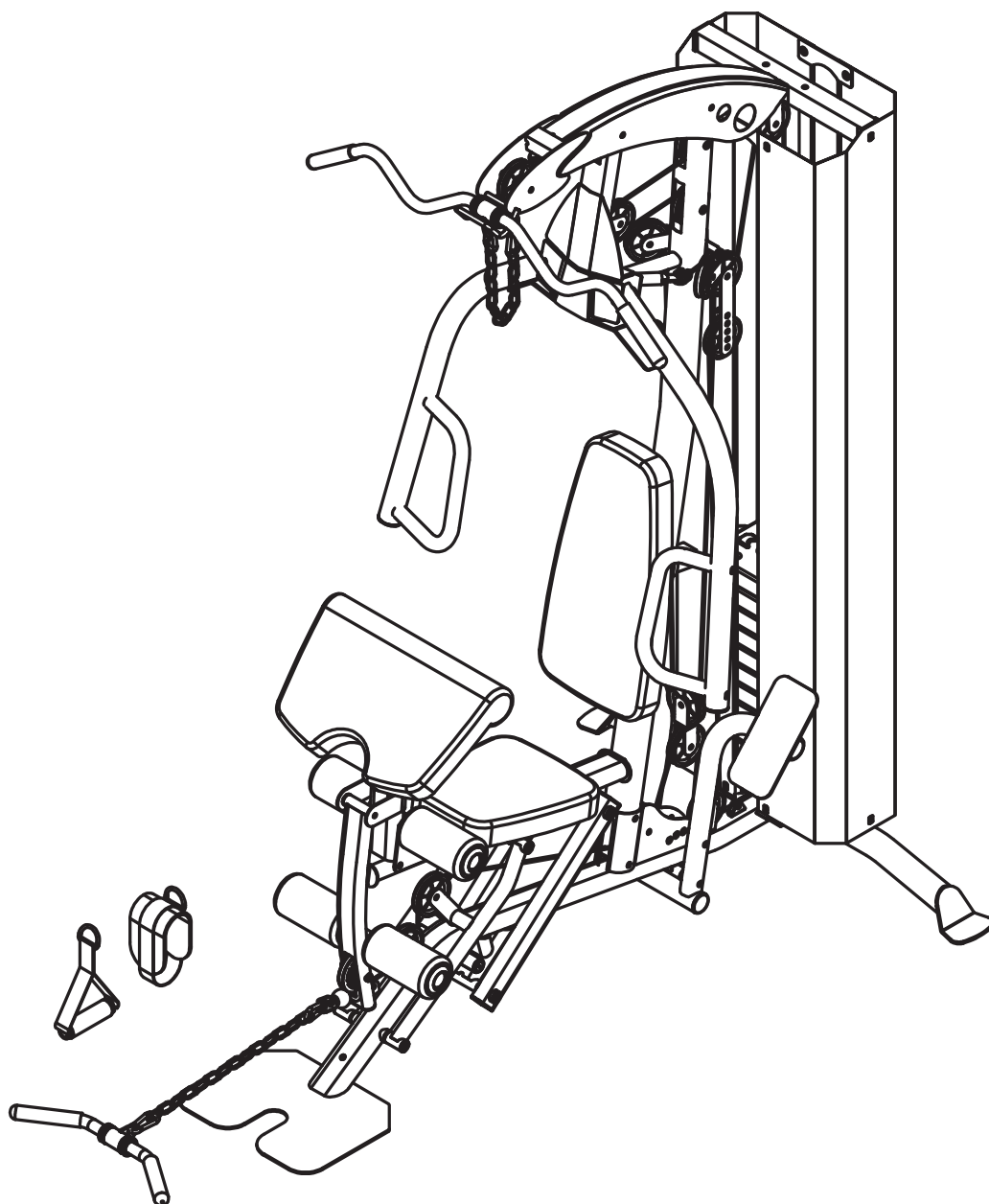


PRO/TRAIN

ДОМАШНИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС И ЖИМ НОГАМИ

MT7000



ВНИМАНИЕ!

Прочитайте все инструкции и правила техники безопасности перед использованием оборудования.

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Достаньте из упаковки все элементы, посчитайте каждую деталь и убедитесь, что все правильно укомплектовано.

Следуйте инструкциям, внимательно ознакомьтесь со страницами, на которых представлены все детали изолированно, и с общими развернутыми схемами.

Некоторые части тренажера могут быть предварительно собраны.

Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи прочитали руководство и ознакомились с правилами техники безопасности.

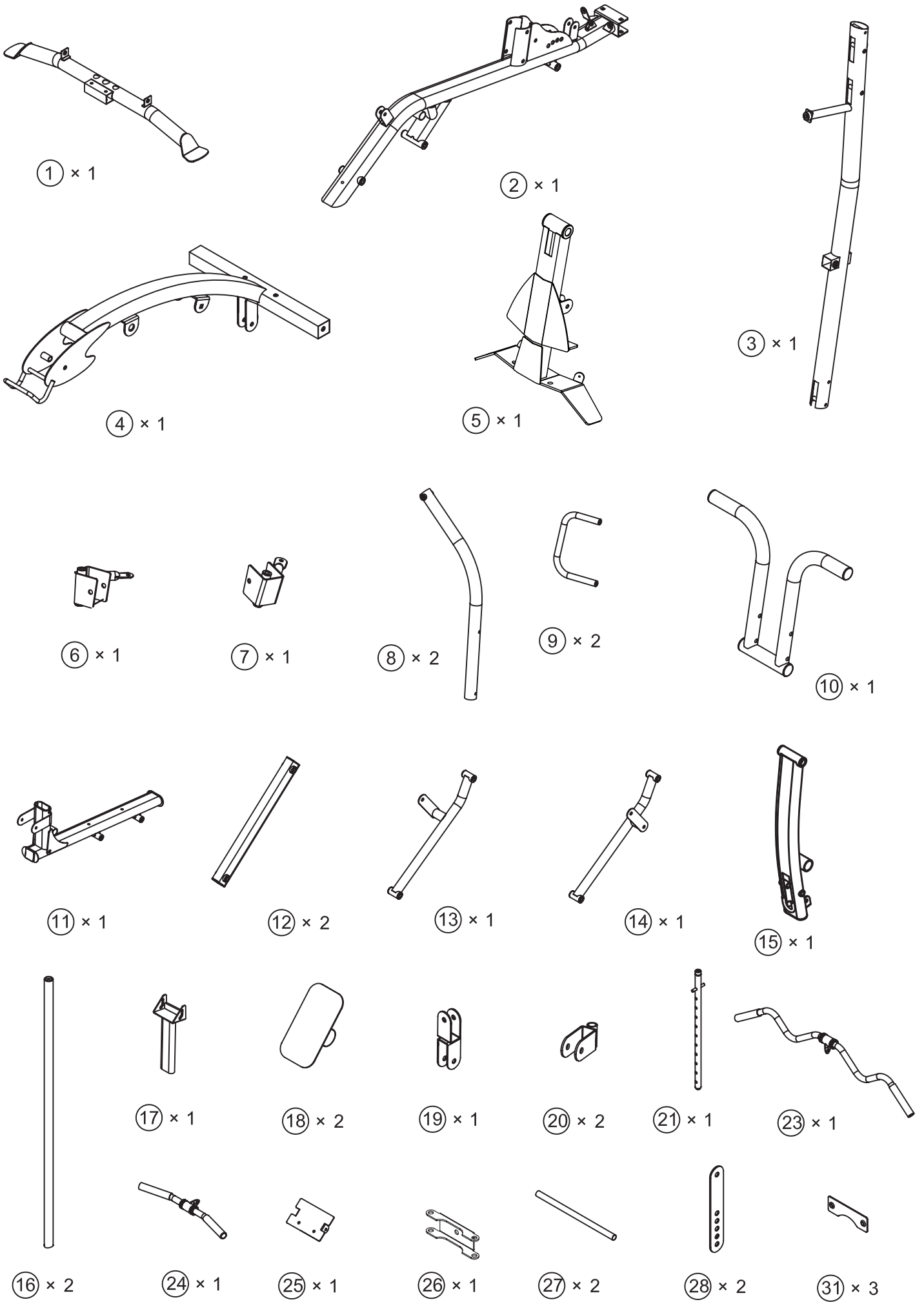
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

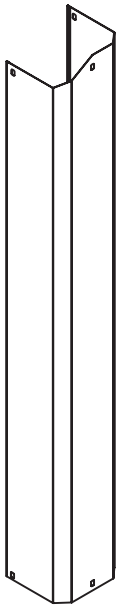
- Во избежание травм рекомендуется, чтобы сборку осуществляли два и более человека.
- Сборка должна выполняться только на ровной и чистой поверхности.
- Для защиты поверхности пола необходимо положить коврик.
- На время сборки и использования тренажера надевайте соответствующую обувь и одежду.
- Пока оборудование не будет собрано полностью, гайки и болты затягивайте вручную.
- Перед тем, как зафиксировать деталь, убедитесь что Вы правильно ее расположили.
- Дети и домашние животные не должны находиться без присмотра во время сборки или использования тренажера.
- Перед использованием убедитесь, что все детали в рабочем состоянии.
- Тренажером одновременно может пользоваться только один человек.
- Не используйте тренажер на открытом воздухе или возле воды.
- Следите за тем, чтобы волосы пальцы или одежда не находились рядом с движущимися деталями.
- Используйте только рекомендованные производителем аксессуары.
- Не пользуйтесь тренажером, если какие-либо его компоненты работают неправильно.
- Всегда тщательно растягивайтесь и разминайтесь перед использованием тренажера.
- Немедленно прекратите тренировку, если почувствовали боль, головокружение или тошноту. Сразу же обратитесь к врачу.

ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Деталь считается ЛЕВОЙ или ПРАВОЙ исходя из положения позади оборудования лицом вперед.

ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ ЛЮБУЮ ПРОГРАММУ ТРЕНИРОВОК, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧИТАЙТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ СБОРКОЙ ЛЮБОГО ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ. МЫ НЕ НЕСЕМ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ ИЛИ ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА ИМУЩЕСТВУ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ТРЕНАЖЕРА.

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ

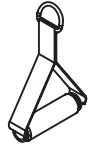




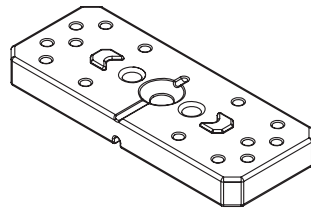
②⑨ × 1



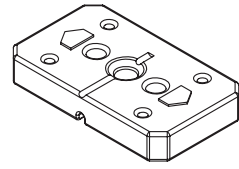
③① × 1



③② × 1



③④ × 10



③⑤ × 1



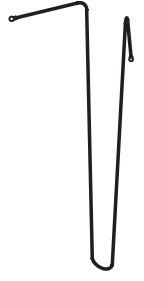
③⑥ × 1



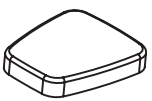
③⑦ × 1



③⑧ × 1



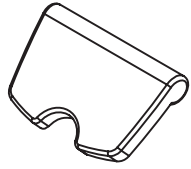
③⑨ × 1



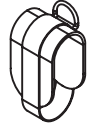
④① × 1



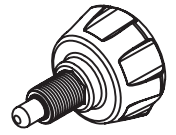
④① × 1



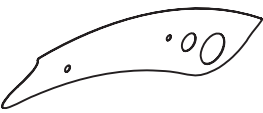
④② × 1



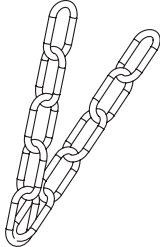
④③ × 1



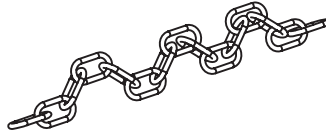
④④ × 2



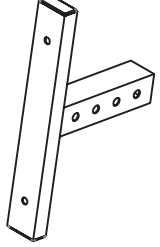
④⑦ × 2



④⑧ × 1



④⑨ × 1



⑤③ × 1



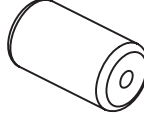
⑤④ × 2



⑤⑧ × 2



⑥③ × 4



⑥④ × 4



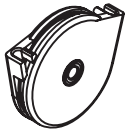
⑥⑥ × 14



⑥⑦ × 20



⑥⑧ × 20



⑥⑨ × 2



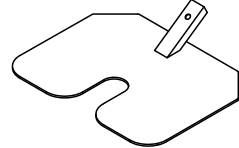
⑦② × 2



⑩⑦ × 1



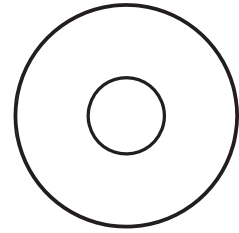
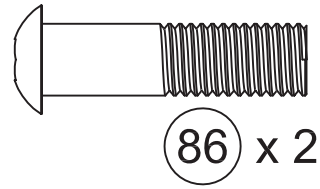
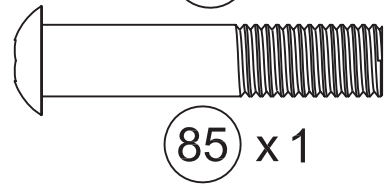
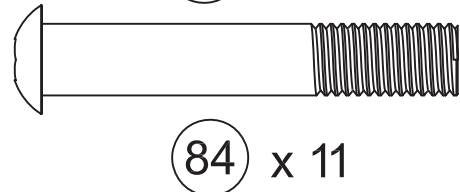
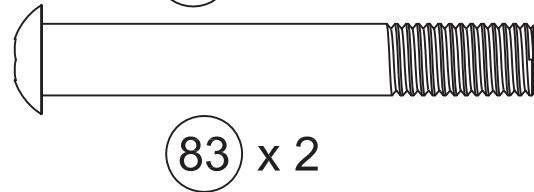
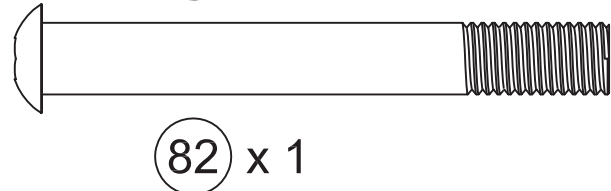
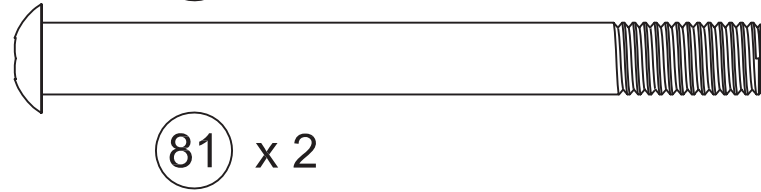
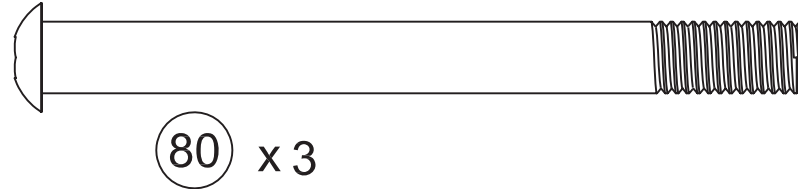
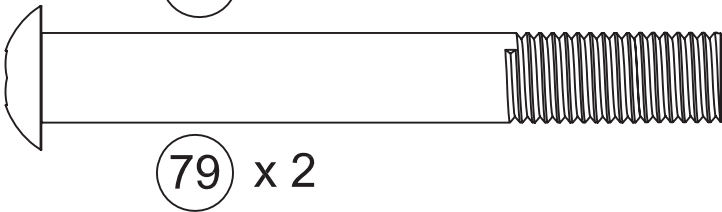
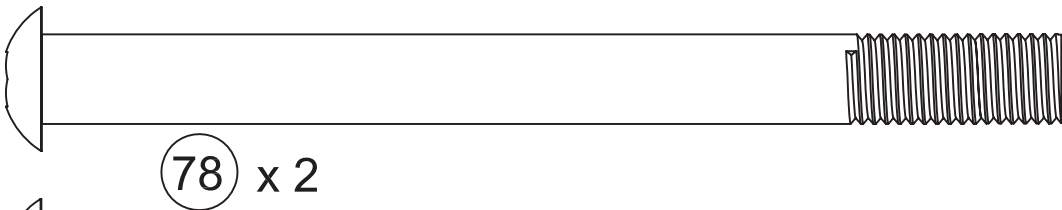
⑩⑧ × 2



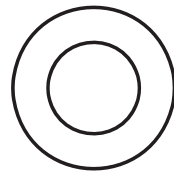
⑩⑩ × 1



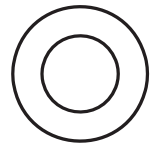
⑩⑬ × 1



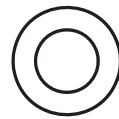
99 x 12



100 x 18



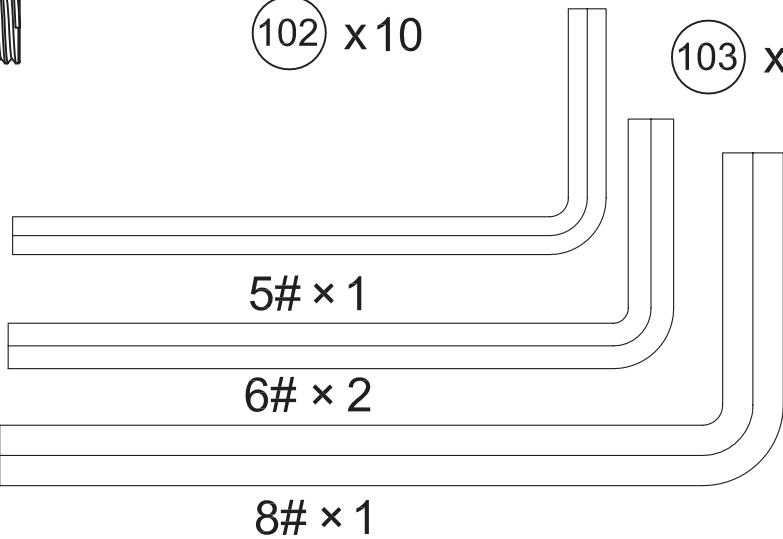
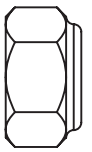
101 x 63



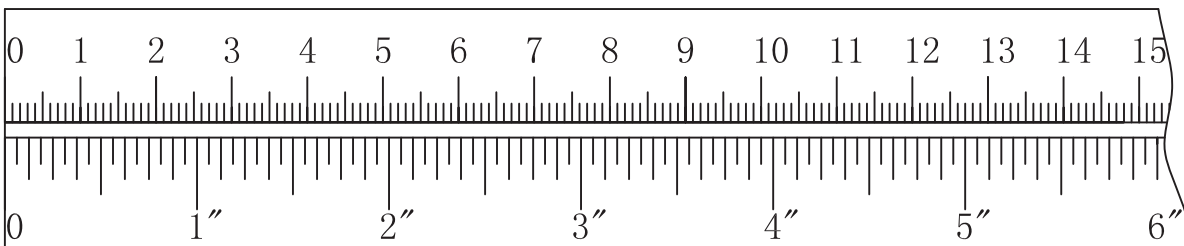
102 x 10



103 x 9

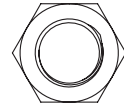
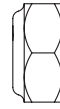


mm

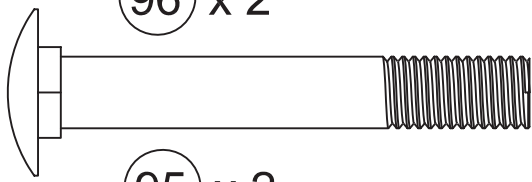




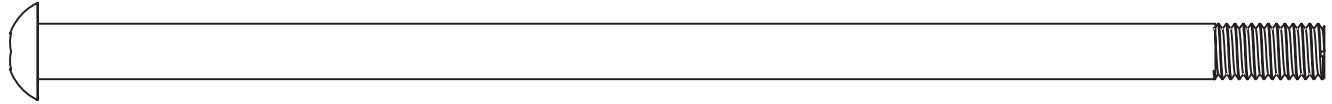
96 x 2



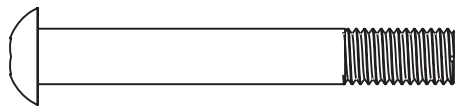
104 x 27



95 x 2



90 x 1



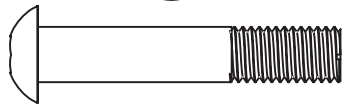
91 x 2



105 x 2



106 x 2



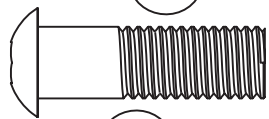
92 x 2



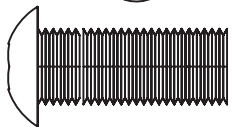
46 x 1



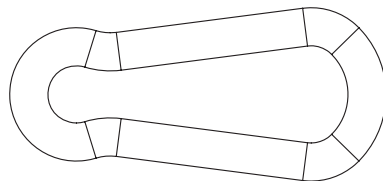
45 x 1



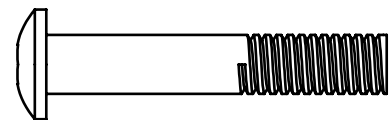
87 x 1



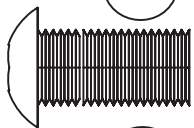
88 x 4



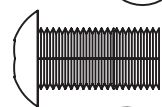
55 x 4



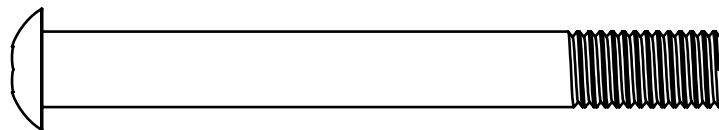
115 x 1



89 x 8

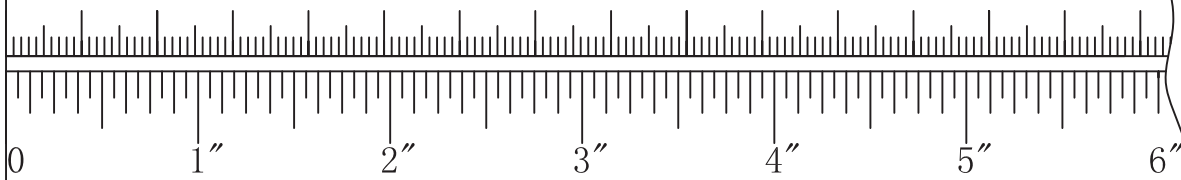
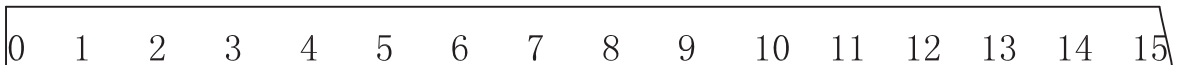


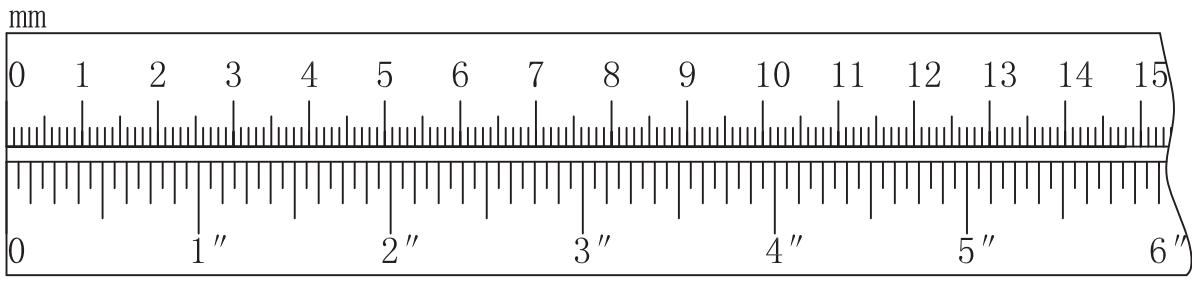
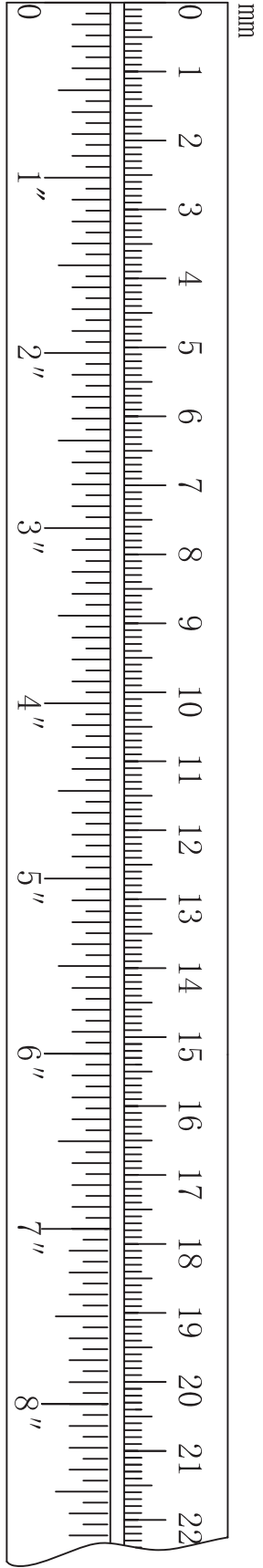
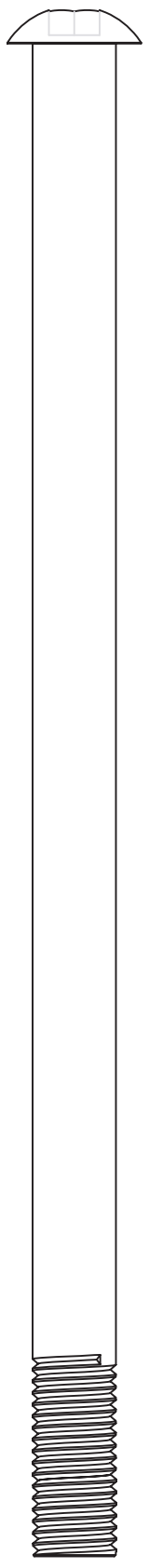
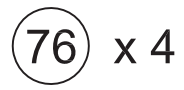
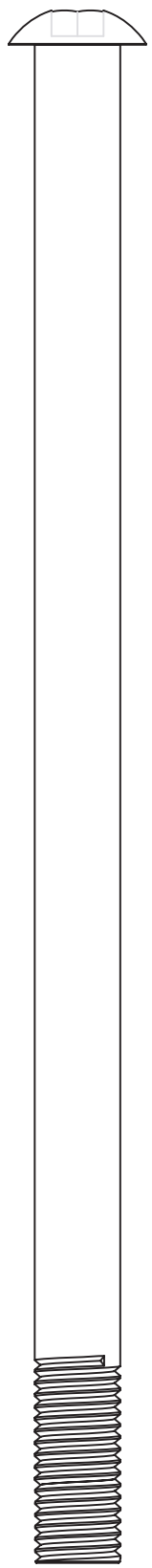
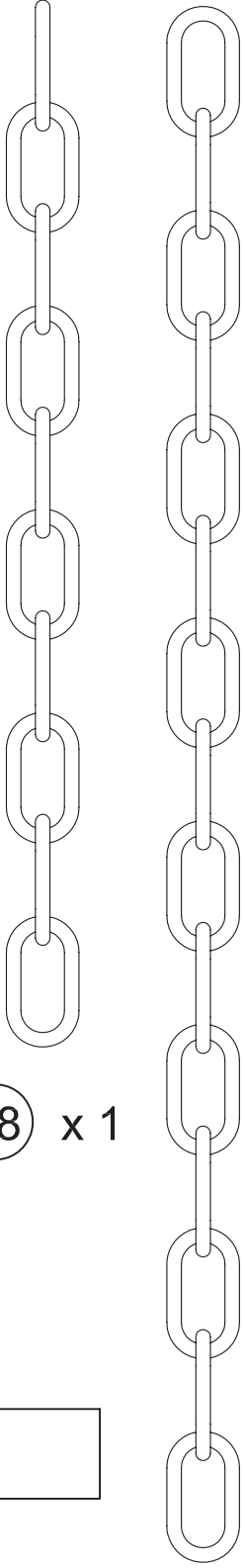
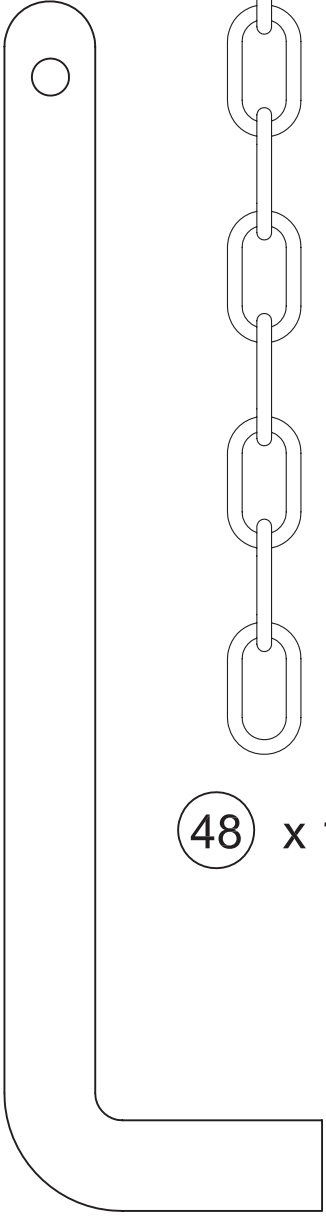
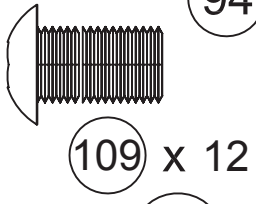
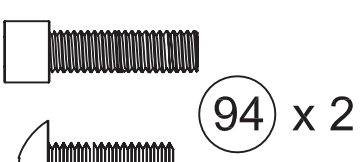
93 x 2



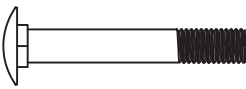
114 x 1

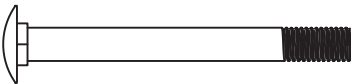
mm

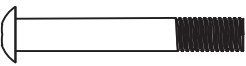




89 x 2  M10 x 3/4"

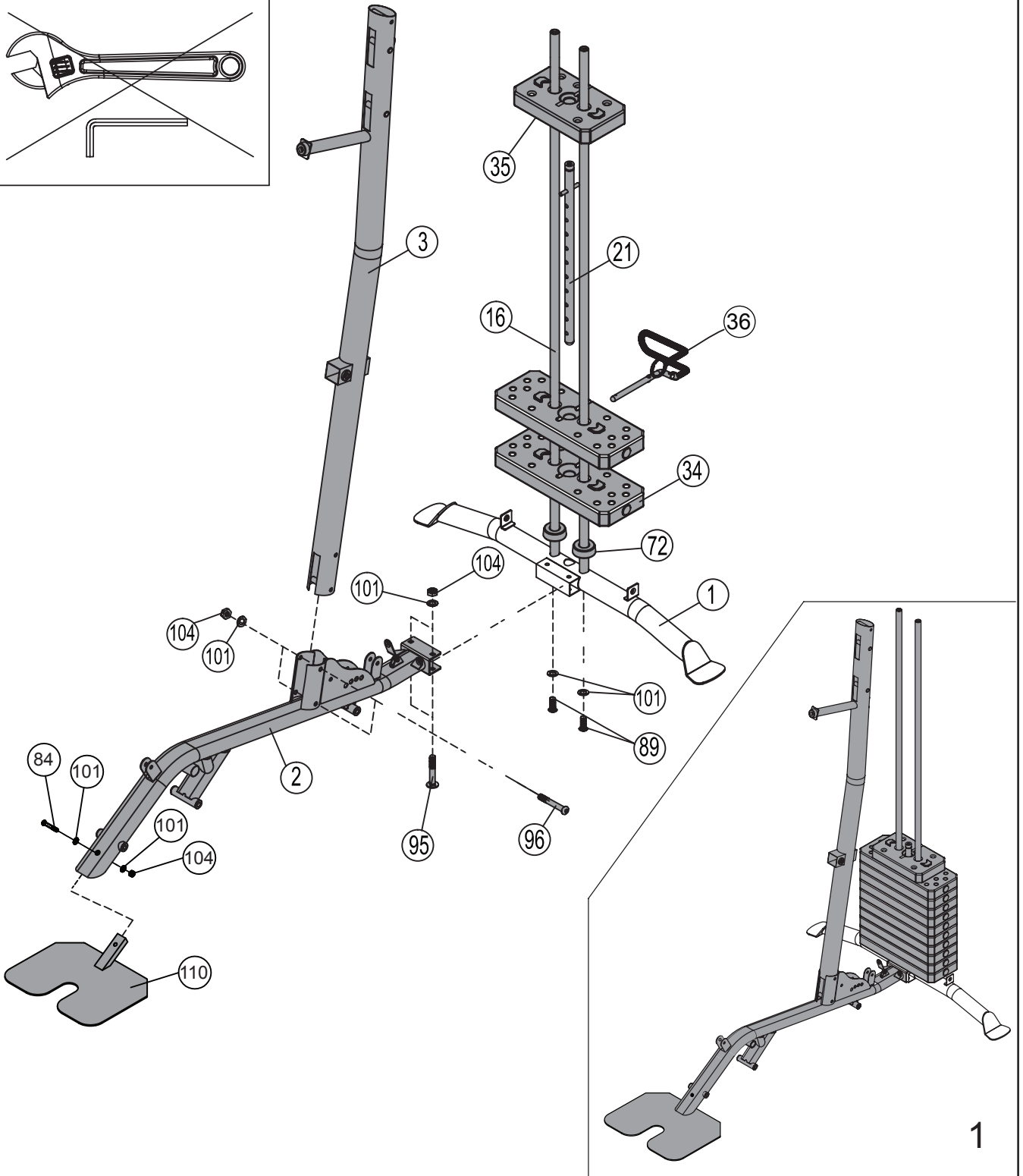
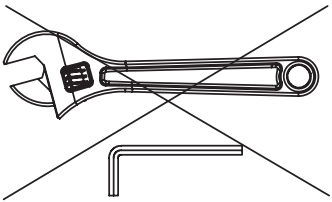
95 x 2  M10 x 2 1/2"

96 x 2  M10 x 3 3/4"

84 x 1  M10 x 2 1/8"

101 x 8   Φ 3/4"

104 x 5   M10

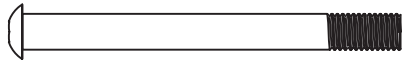


89 x 4



M10 x 3/4"

80 x 1



M10 x 4"

101 x 6

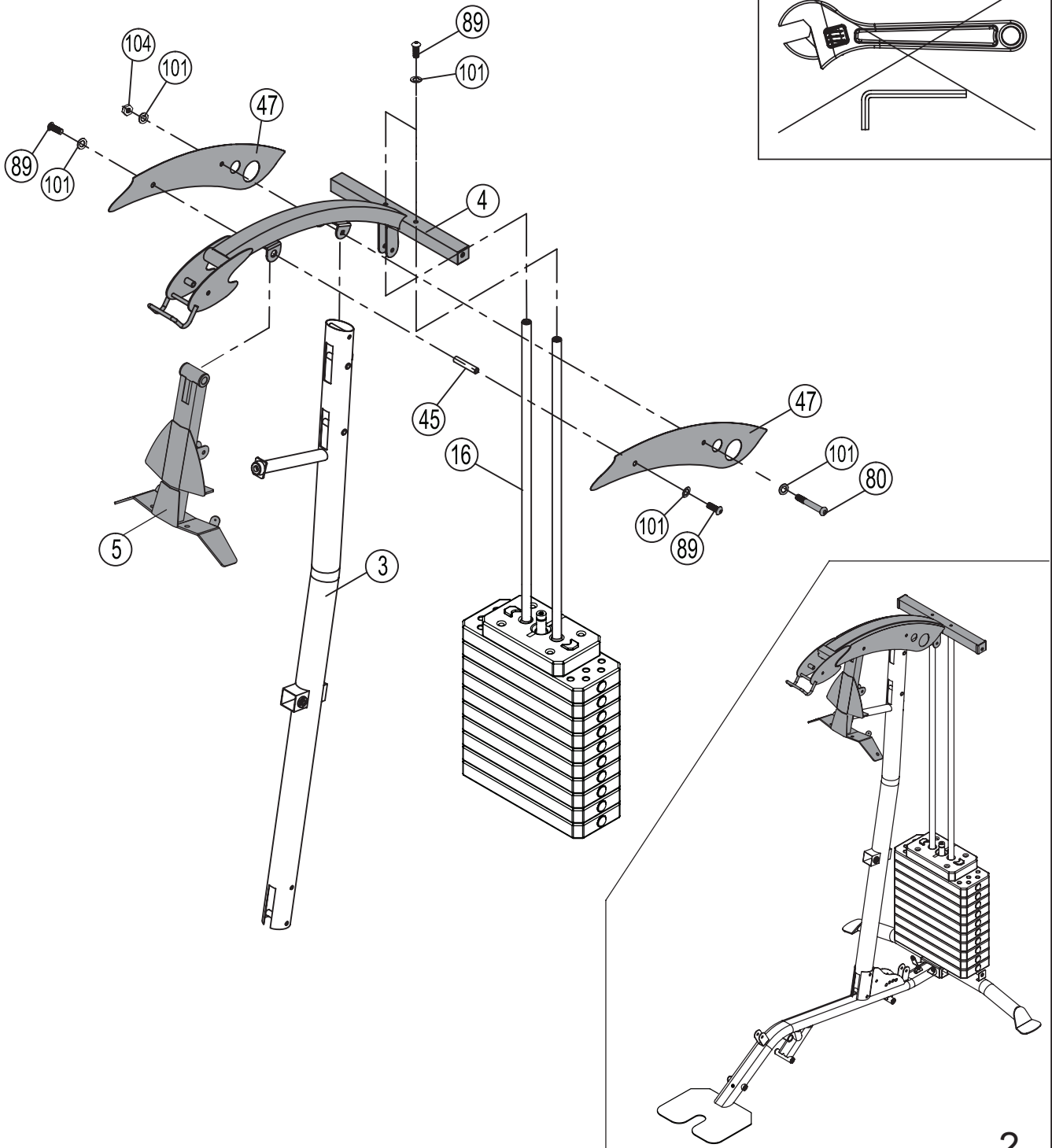


Φ 3/4"

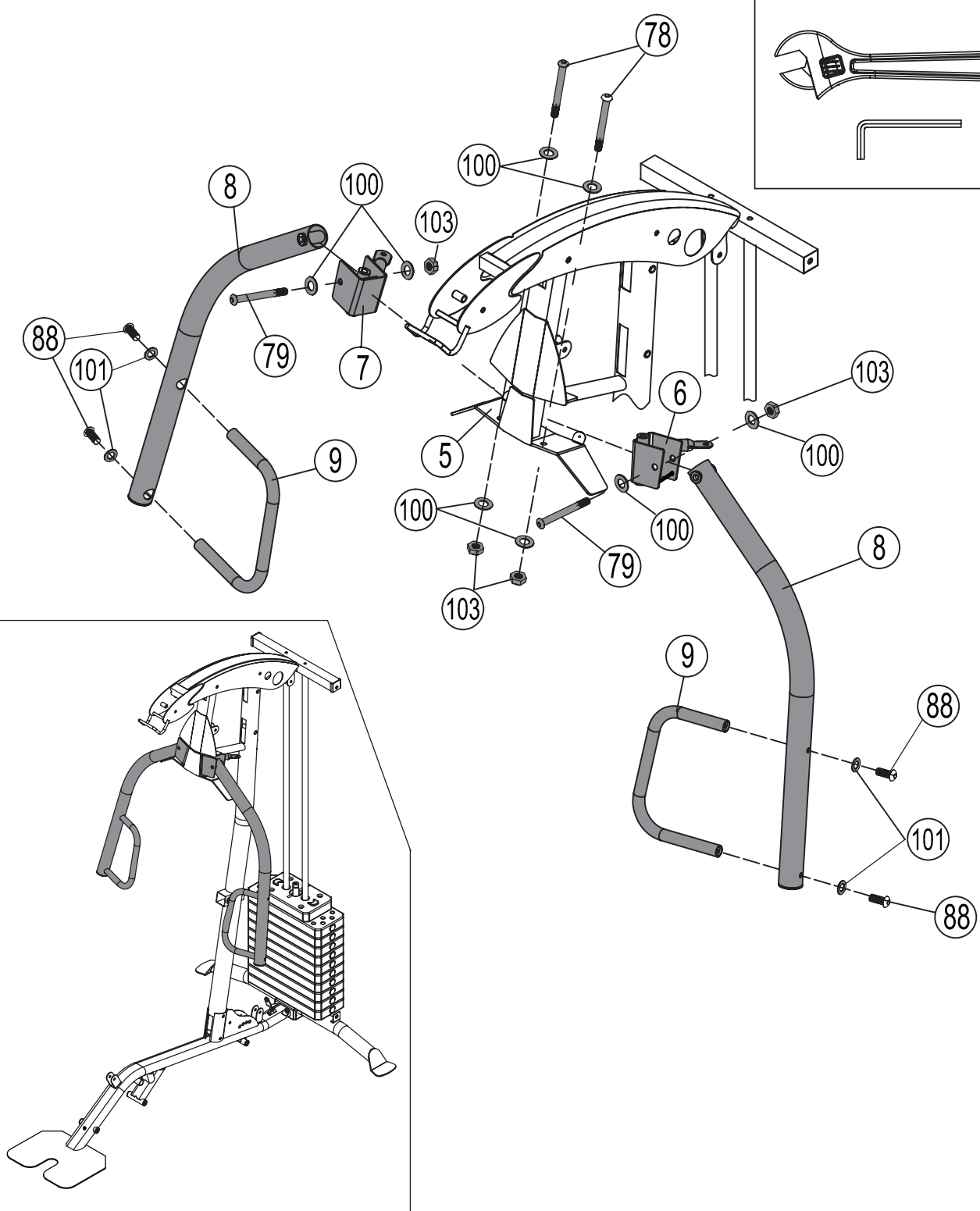
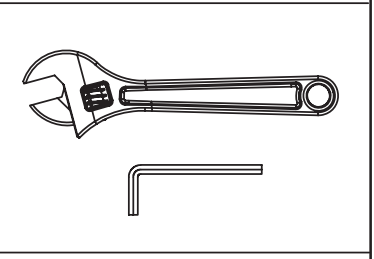
104 x 1



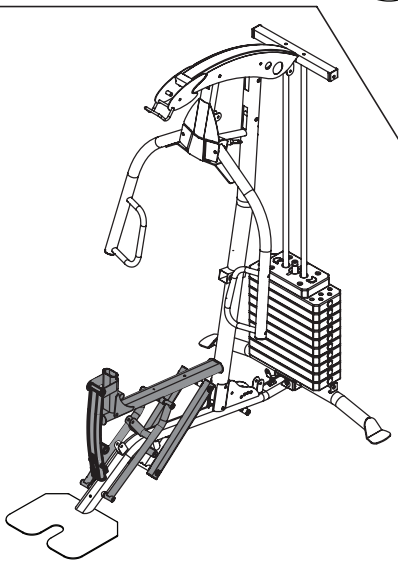
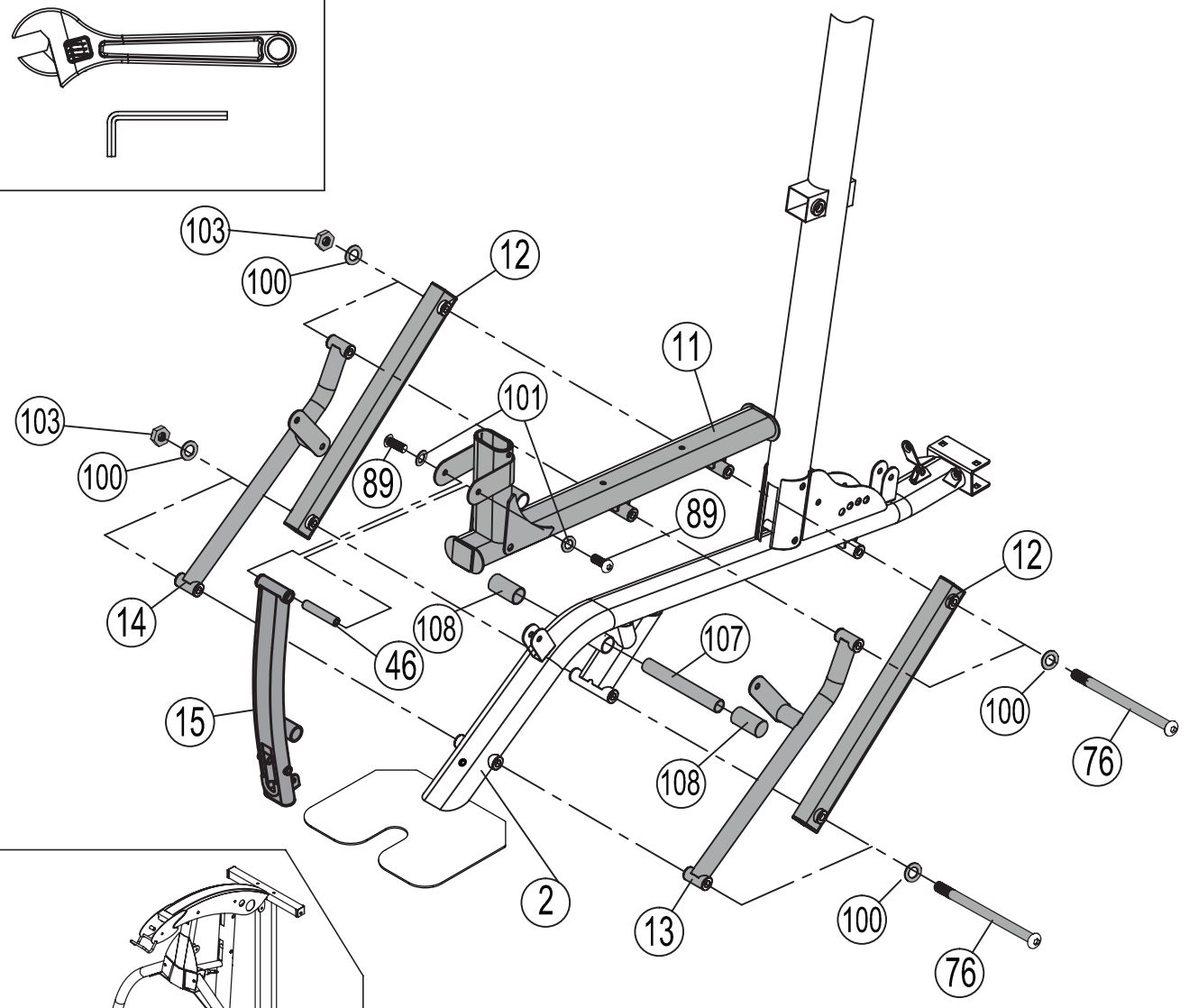
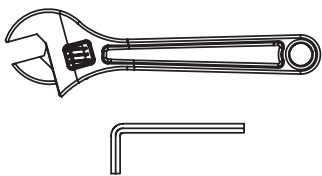
M10

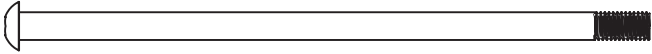


- (88) x 4
M10 x 1"
(79) x 2
M12 x 3 1/2"
- (78) x 2
M12 x 5 3/8"
(103) x 4
M12
- (100) x 8
Φ 1"
(101) x 4
Φ 3/4"



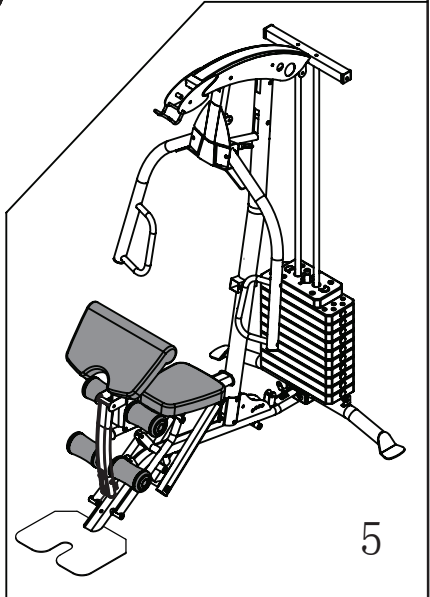
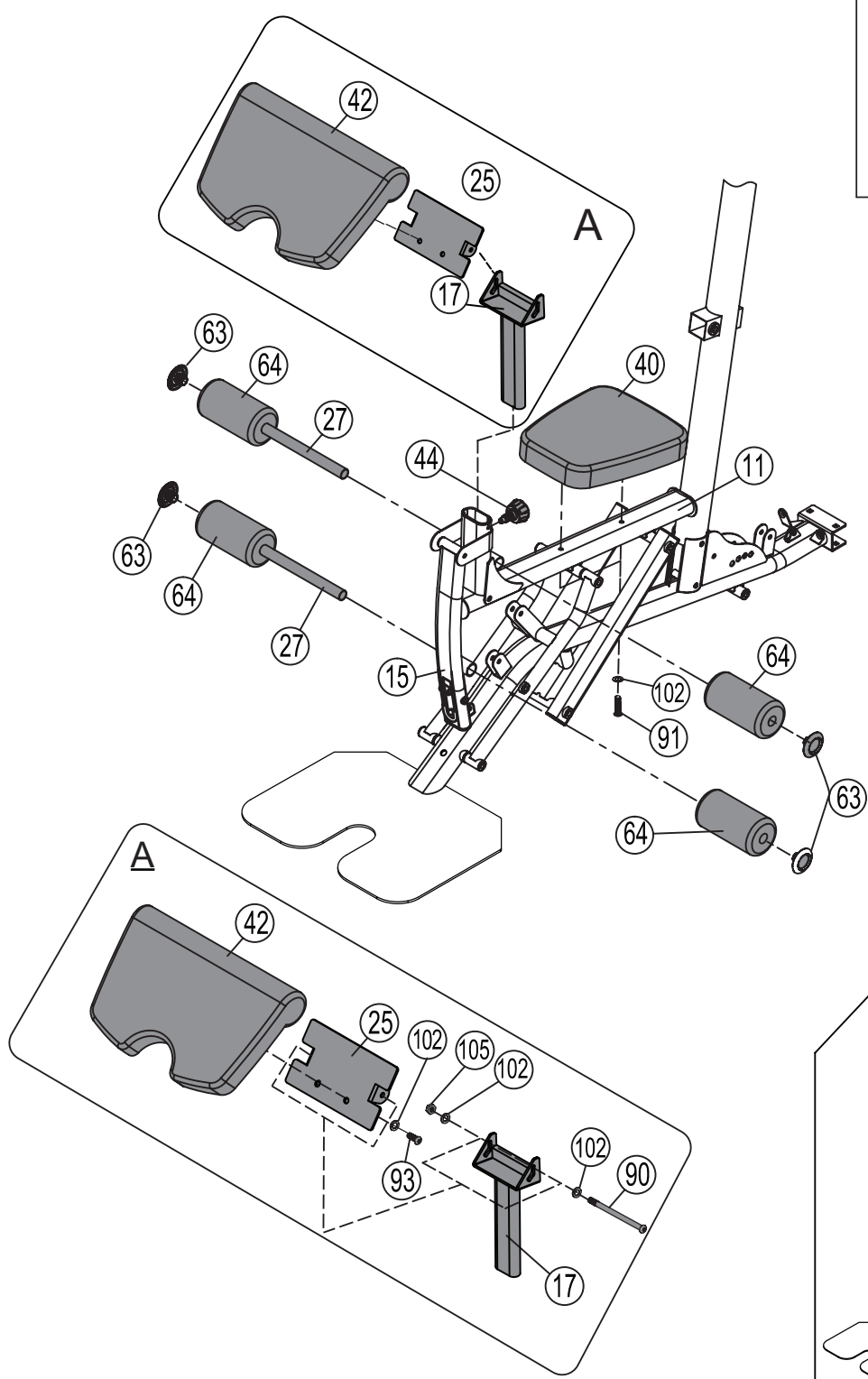
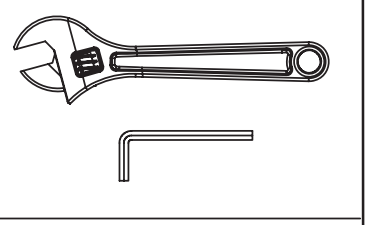
- (89) x 2
M10 x 3/4"
(101) x 2
Φ 3/4"
- (76) x 4
M12 x 8 1/2"
- (100) x 8
Φ 1"
(103) x 4
M12



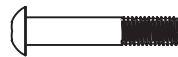
90 x 1  M8 x 6 7/8"

91 x 2  M8 x 2 1/8"

93 x 2  M8 x 5/8"  102 x 6   ϕ 5/8"



92 x 2



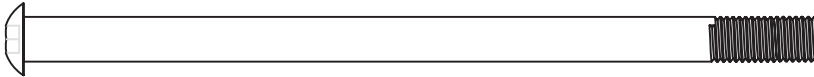
M8 x 1 5/8"

94 x 2



M6 x 3/4"

77 x 1



M12 x 8 1/4"

100 x 2



Φ 1"

102 x 2



Φ 5/8"

103 x 1



M12

106 x 2

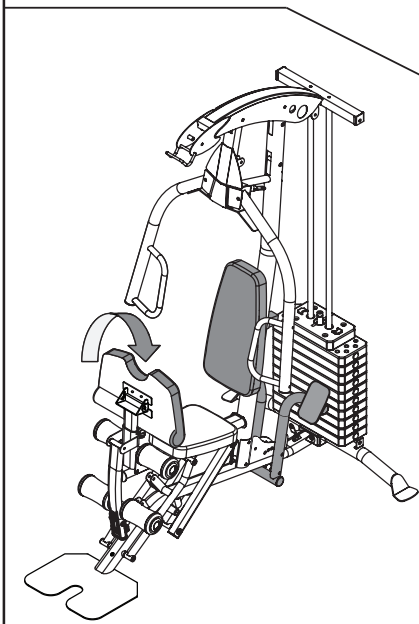
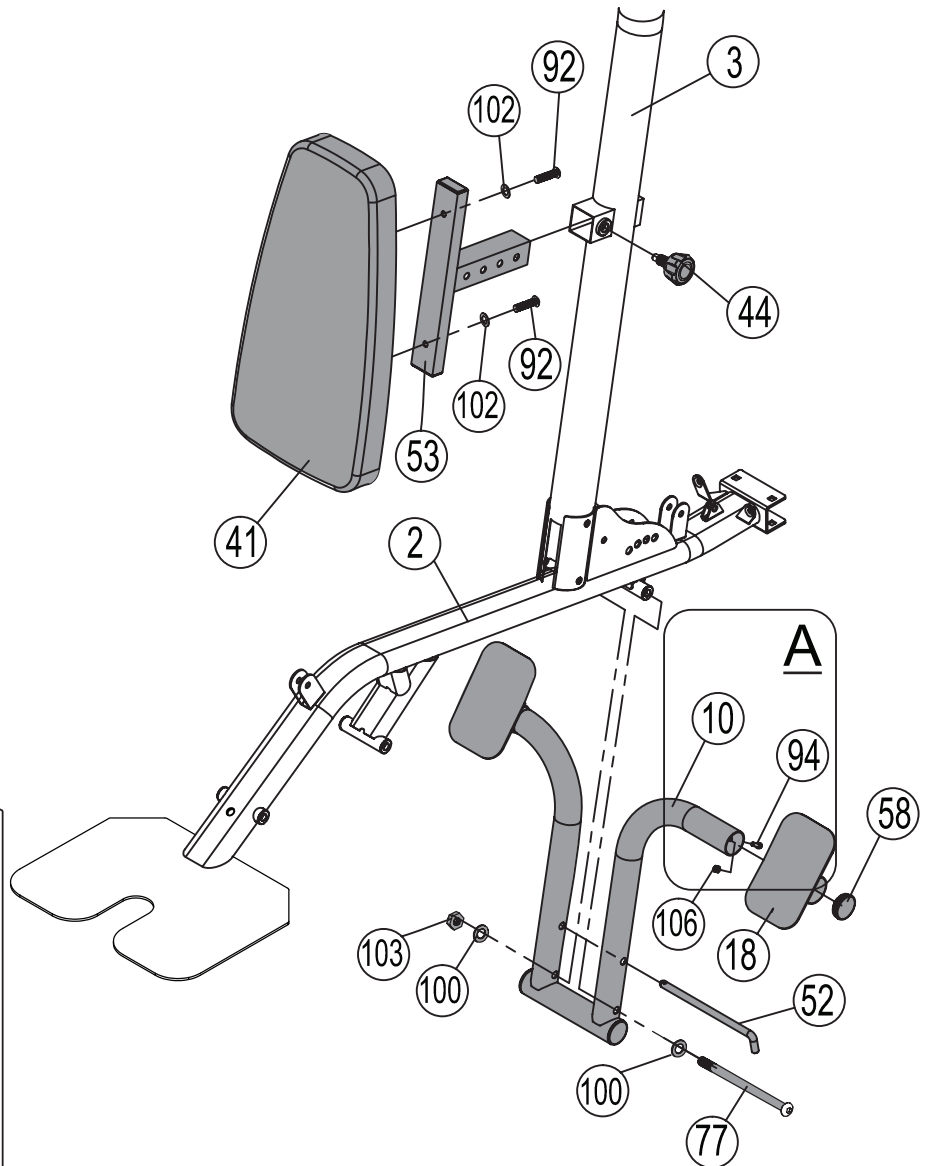
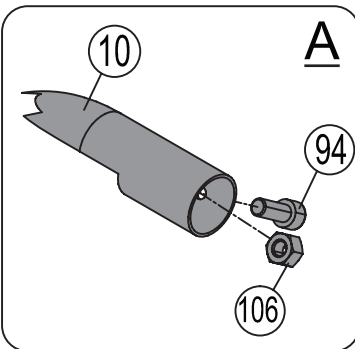


M6

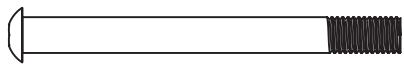
52 x 1



Φ 1/2" x 8"



80 x 1



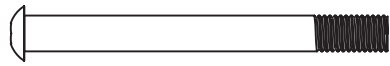
M10 x 4"

101 x 12



Φ 3/4"

81 x 2



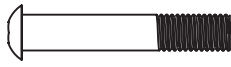
M10 x 3 3/4"

104 x 6



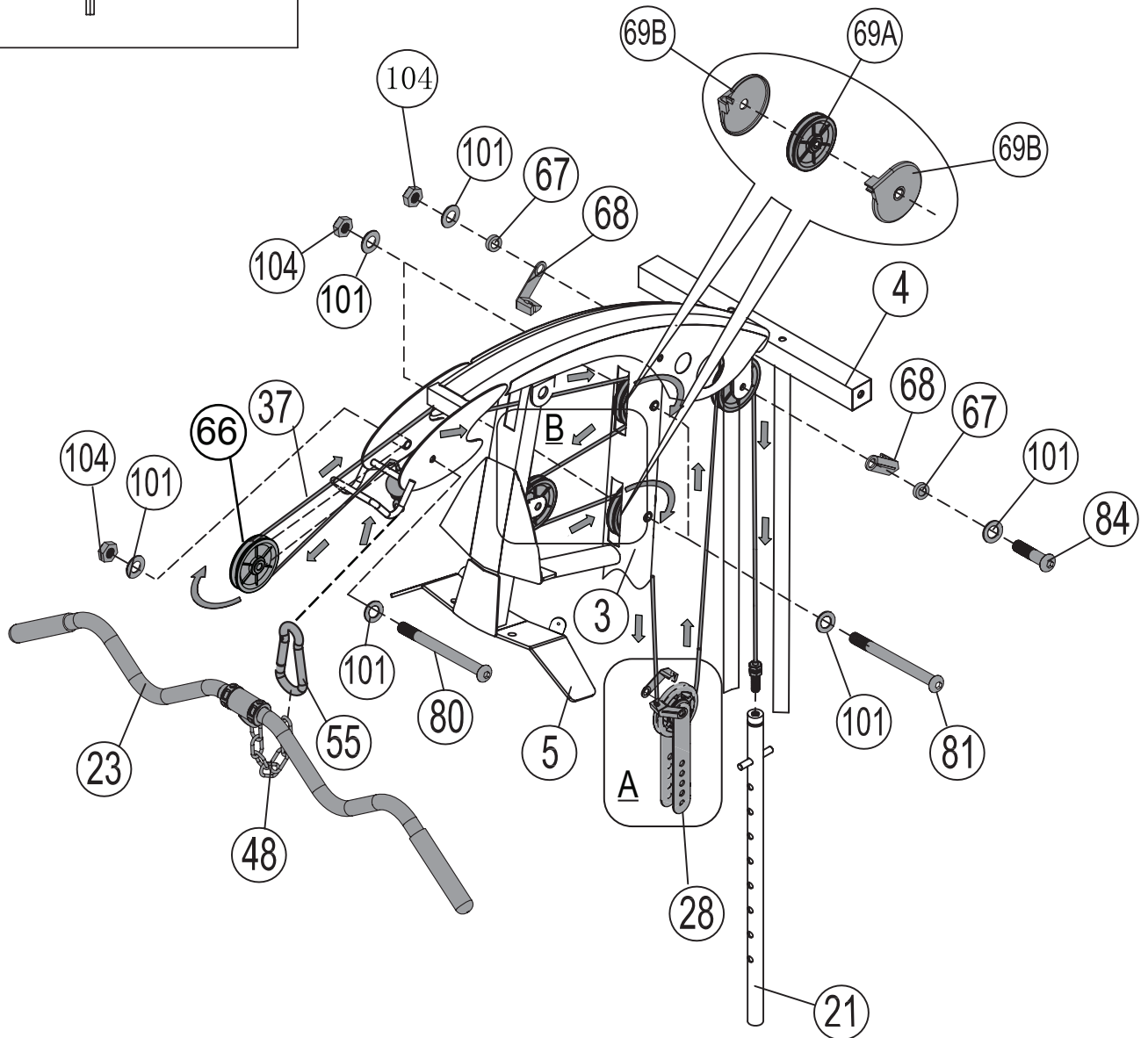
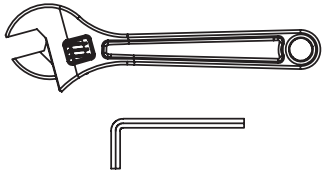
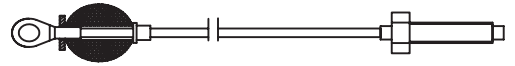
M10

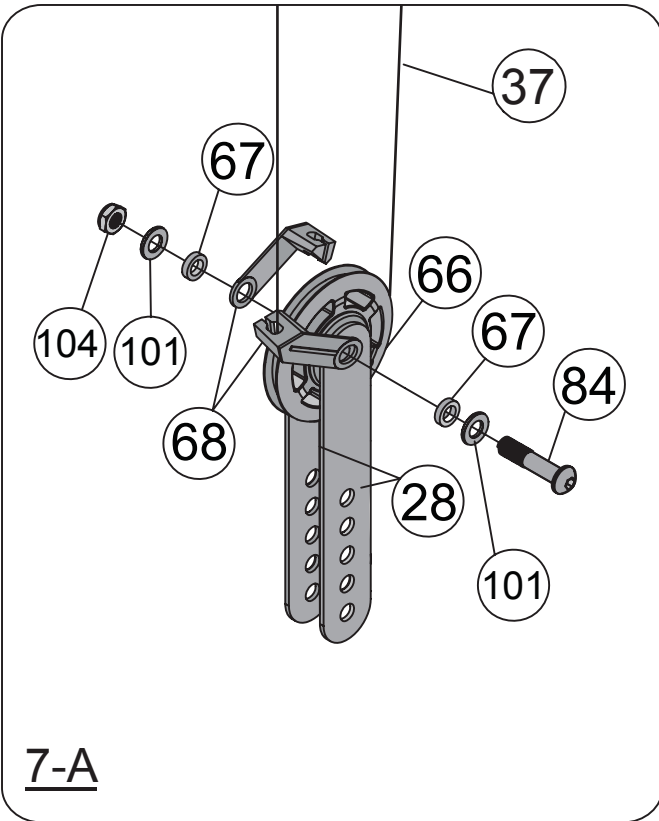
84 x 3



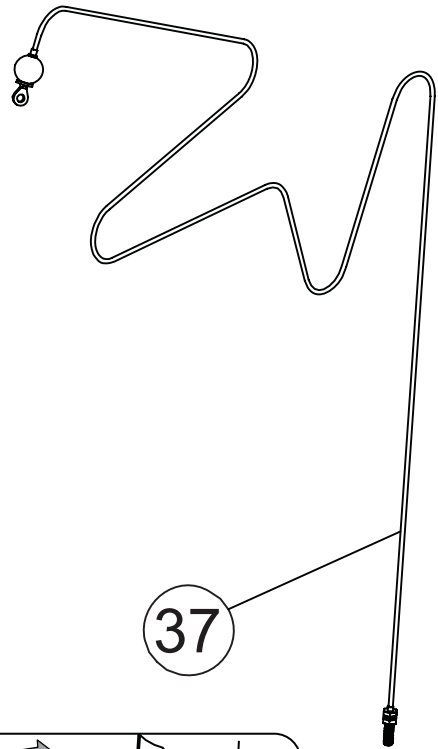
M10 x 2 1/8"

37 x 1

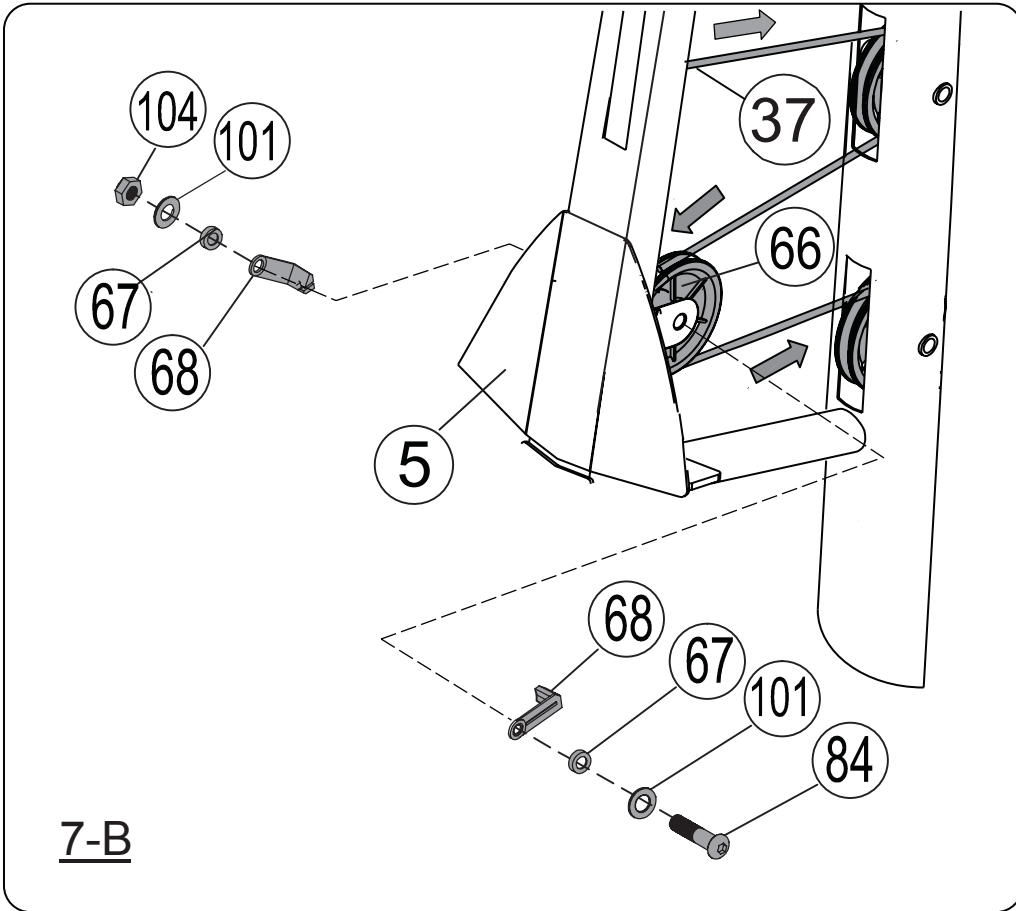




7-A



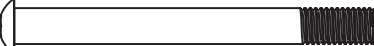


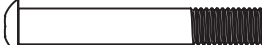





37

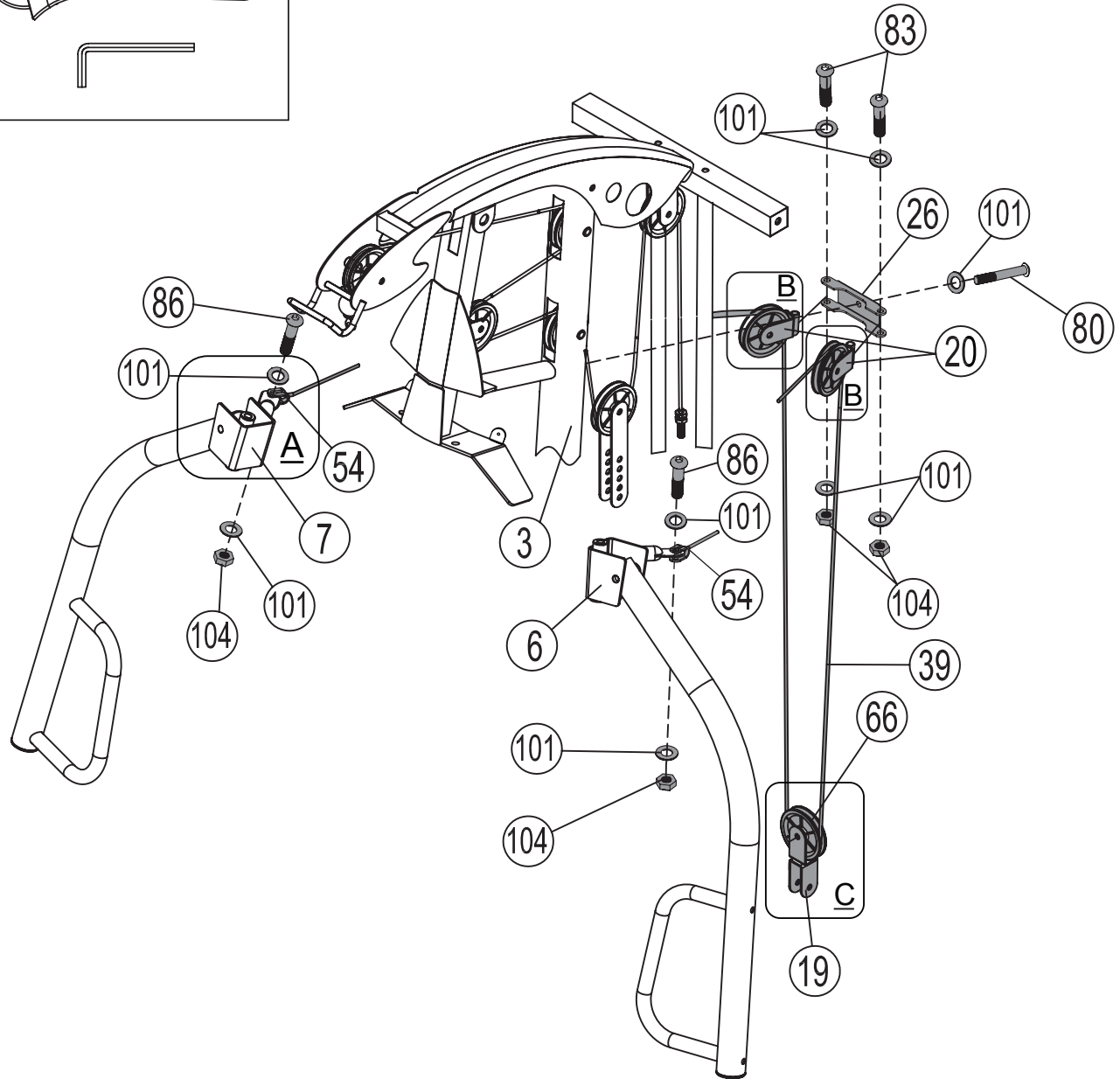
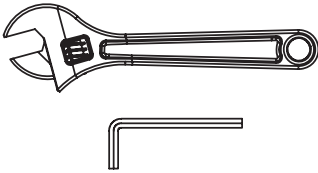


7-B

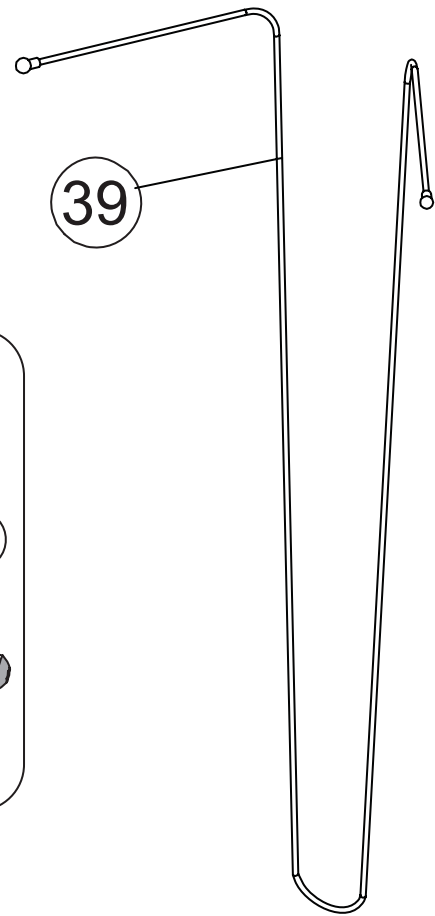
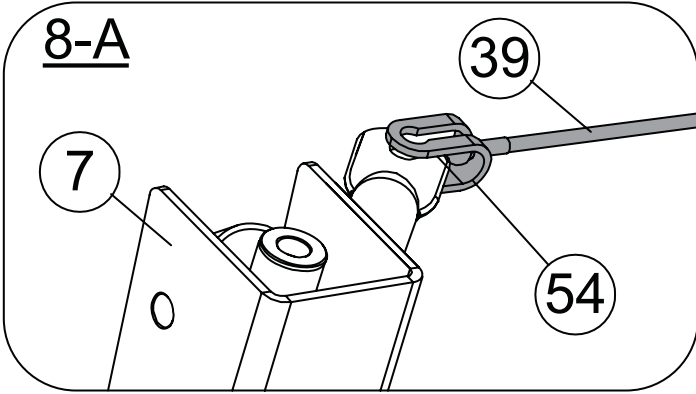
7-A

7-B

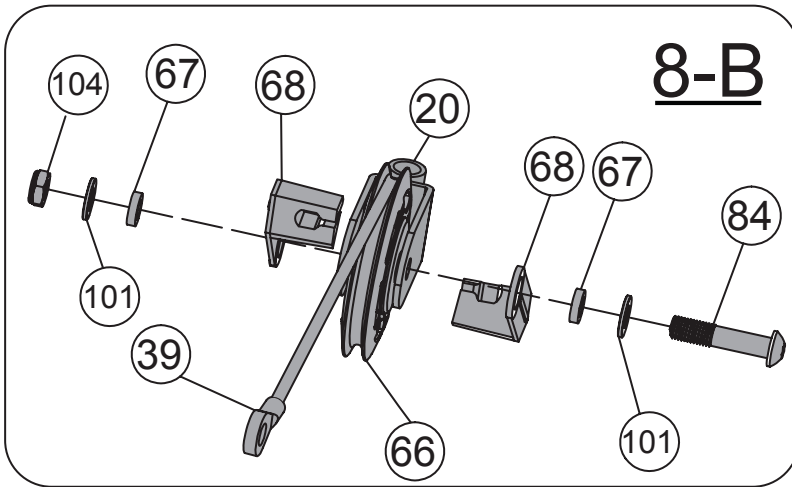
80 x 1		M10 x 4"	101 x 15			Φ 3/4"
83 x 2		M10 x 2 1/2"	104 x 7			M10
84 x 3		M10 x 2 1/8"	86 x 2			M10 x 1 3/8"
39 x 1						



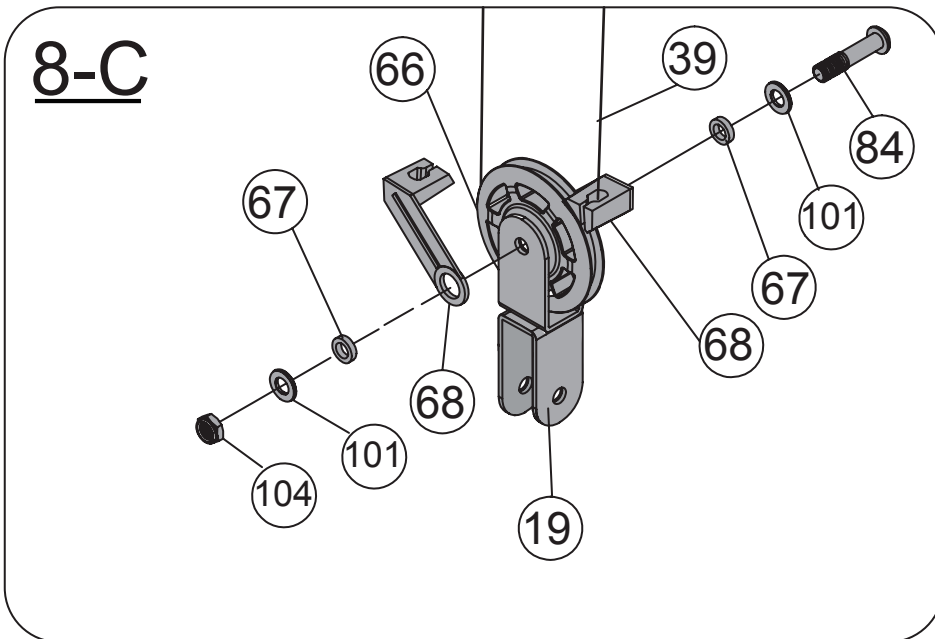
8-A



8-B

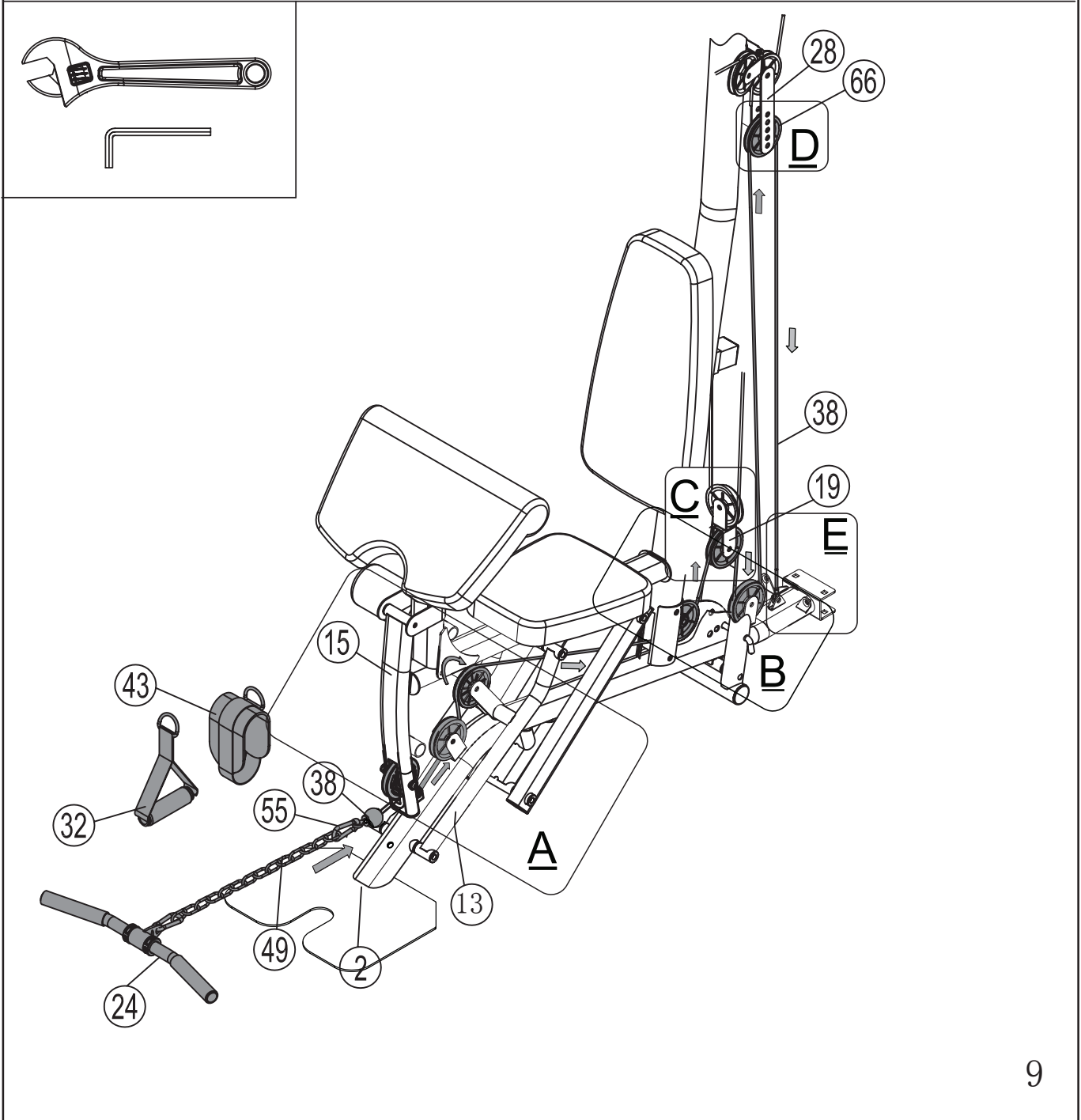
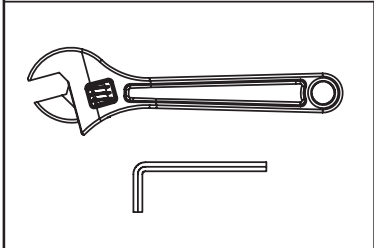


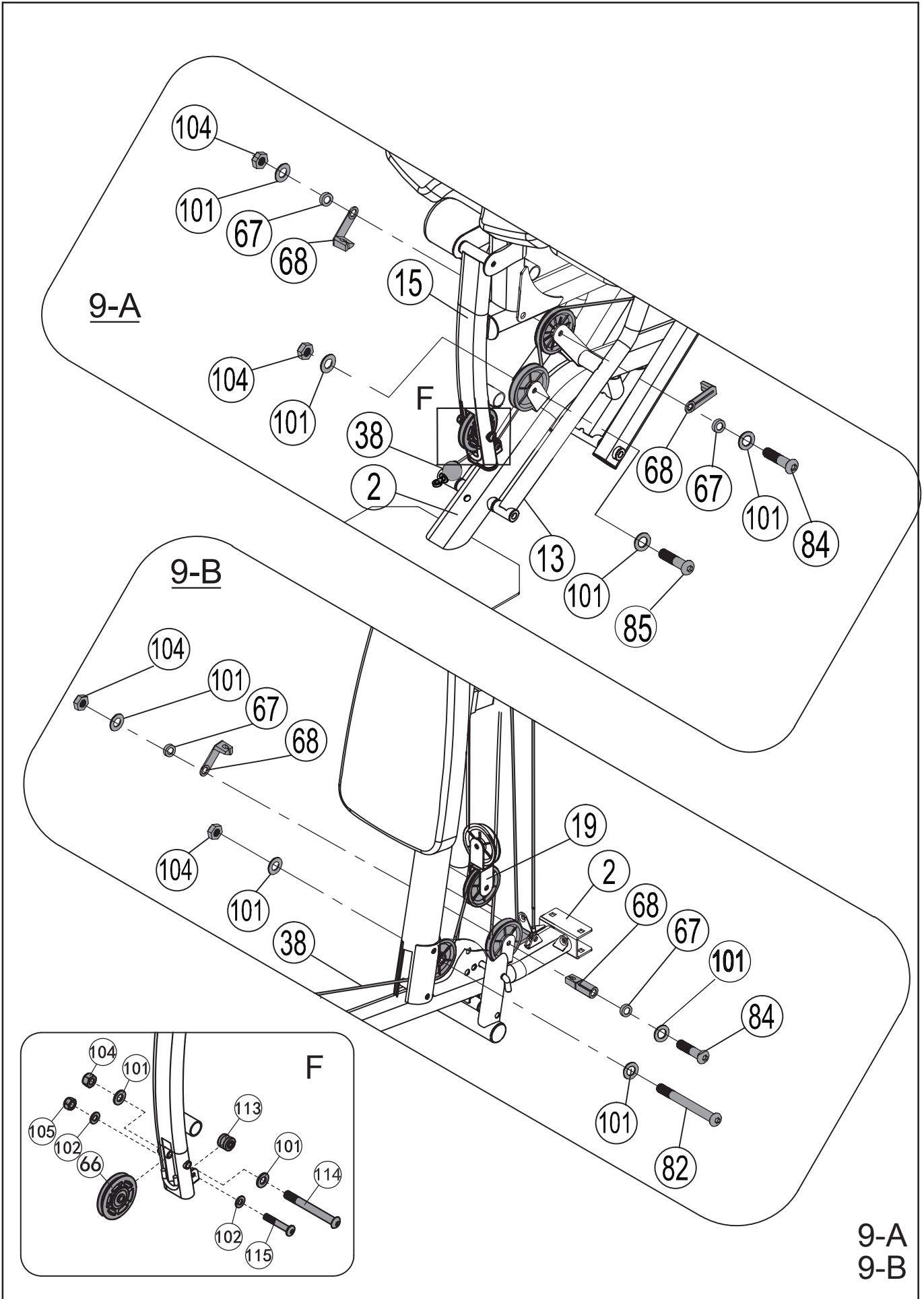
8-C



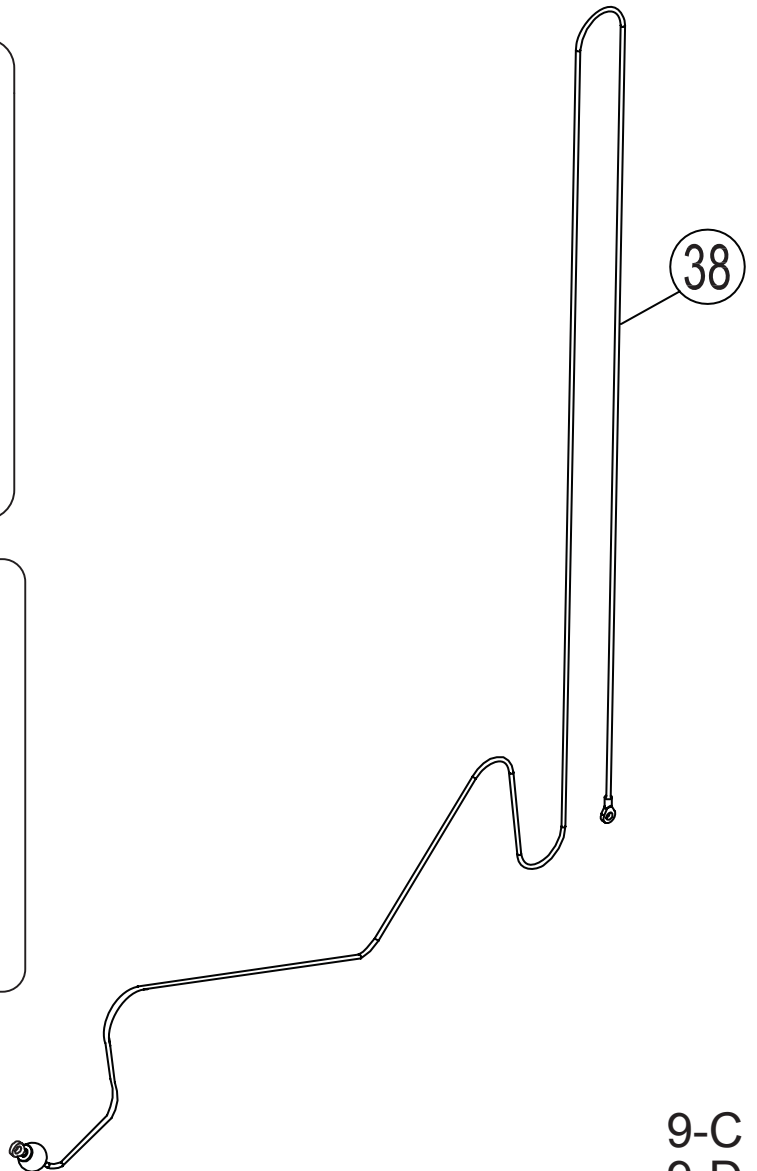
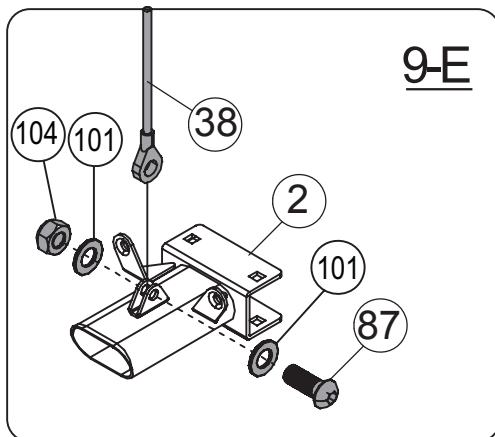
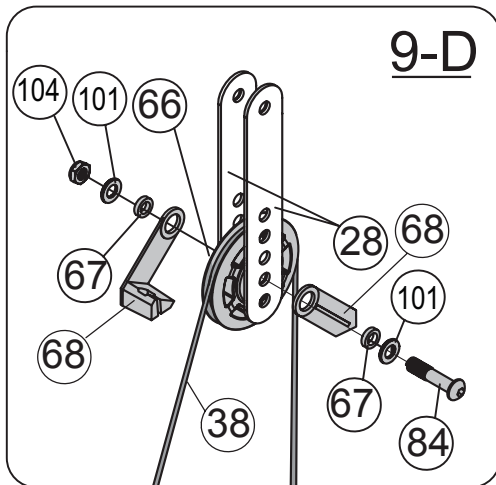
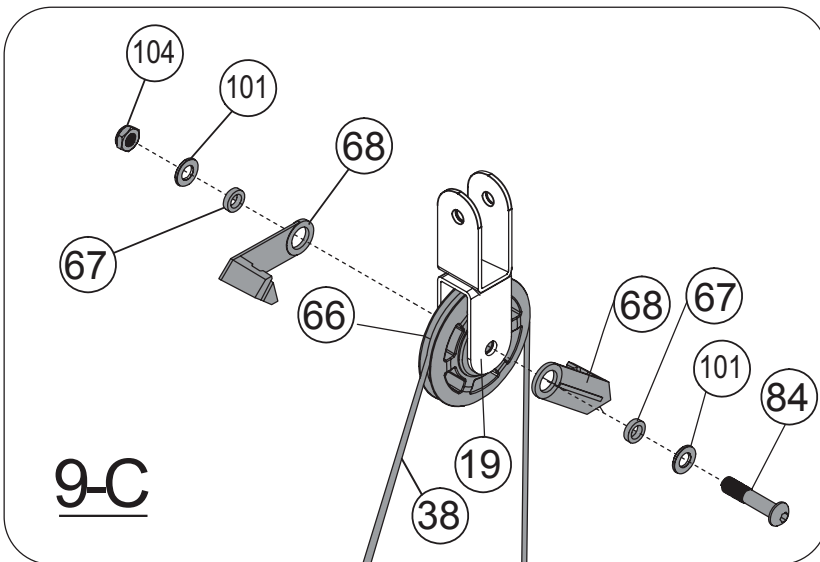
8-A
8-B
8-C

- | | | | | | |
|----------|--|--------------|---------|--|--------------|
| 82 x 1 | | M10 x 3" | 85 x 1 | | M10 x 1 3/4" |
| 84 x 4 | | M10 x 2 1/8" | 87 x 1 | | M10 x 1 1/8" |
| 101 x 16 | | Φ 3/4" | 104 x 8 | | M10 |
| 38 x 1 | | | 105 x 1 | | M8 |
| 115 x 1 | | M8 x 1 3/4" | 102 x 2 | | Φ 5/8" |
| 114 x 1 | | M10 x 3 1/2" | | | |





9-A
9-B



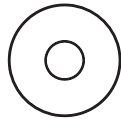
9-C
9-D
9-E

109 x 12

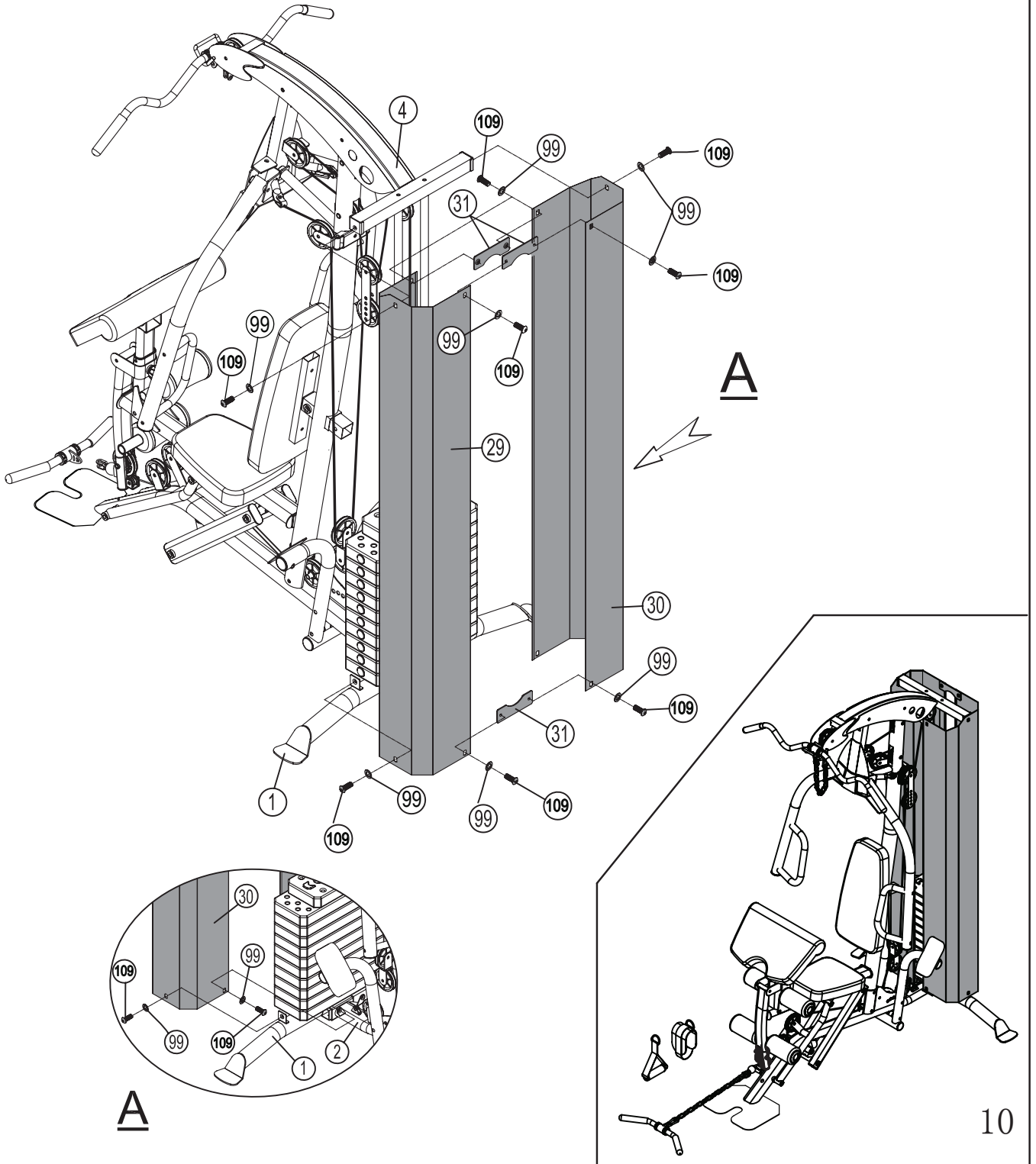
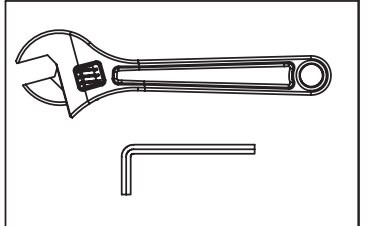


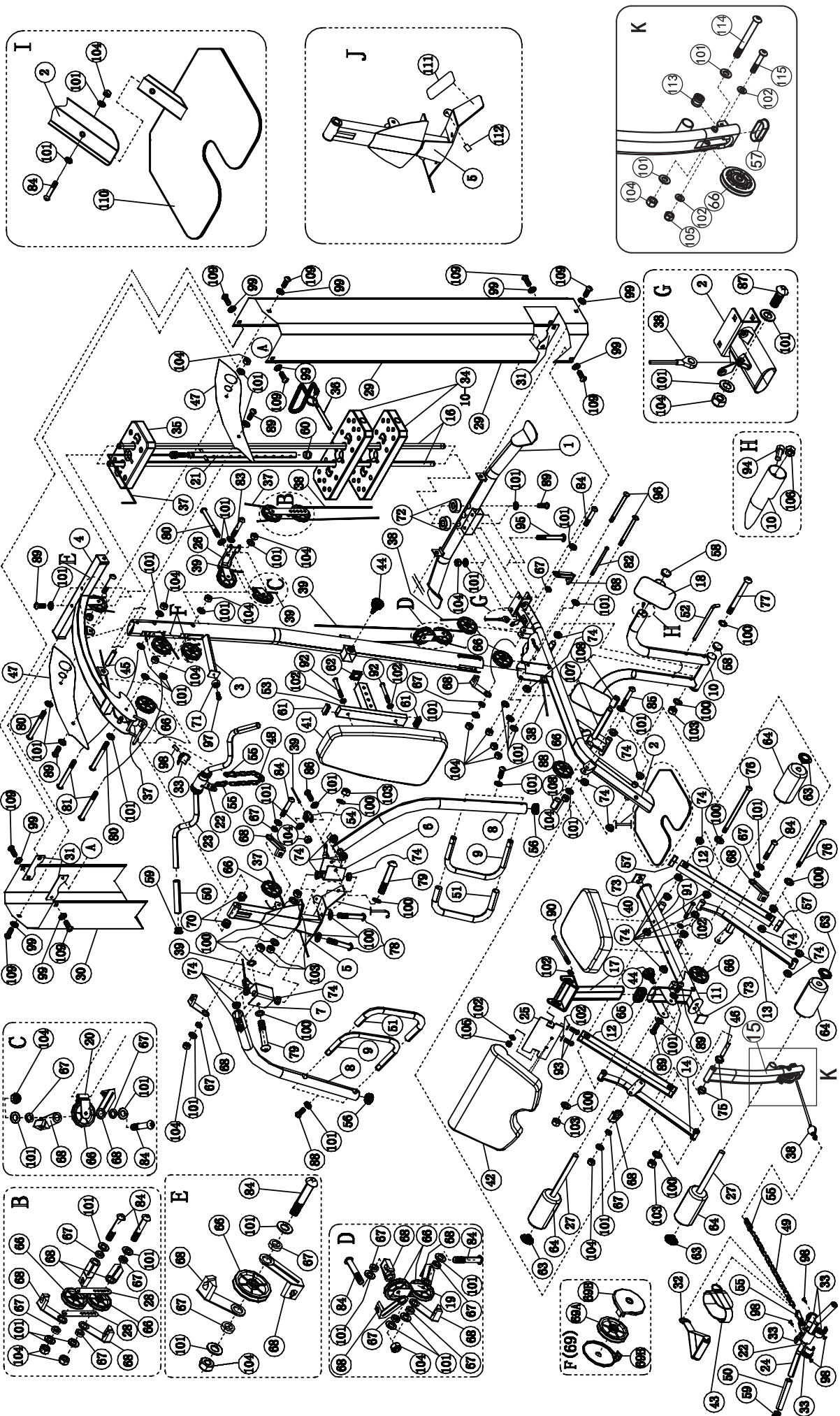
M10 x 5/8"

99 x 12



Φ1 1/8"





СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

КОД ДЕТАЛИ	ОПИСАНИЕ	РАЗМЕРЫ	КОЛИЧЕСТВО
1	Задняя опора		1
2	Основная рама		1
3	Вертикальная рама		1
4	Верхняя рама		1
5	Передняя опора		1
6	Кронштейн для левого рычага		1
7	Кронштейн для правого рычага		1
8	Рычаг		2
9	Рукоятка		2
10	Жим для ног в сборе		1
11	Опора для сиденья		1
12	Задняя соединительная рама		2
13	Левая соединительная рама		1
14	Правая соединительная рама		1
15	Рама для жима ногами		1
16	Направляющий стержень		2
17	Опора для сгибания рук		1
18	Платформа		2
19	Угловой плавающий кронштейн для шкива		1
20	Вращающийся кронштейн для шкива		2
21	Стержень для выбора веса		1
22	Вращающаяся ручка		2
23	Изогнутая рукоять		1
24	Прямая рукоять		1
25	База для подушки		1
26	Рама для кронштейна		1
27	Ось для валиков		2
28	Двойной плавающий кронштейн для шкива		2
29	Левая крышка грузоблока		1
30	Правая крышка грузоблока		1
31	Соединительный кронштейн		3
32	D-образная рукоять		1
33	Пластиковое кольцо		8
34	Плита	7.5 кг	10
35	Плита	4.5 кг	1
36	Штыревой фиксатор		1
37	Верхний трос	341.5 см	1
38	Нижний трос	404 см	1
39	Трос для рычагов	280 см	1
40	Подушка для сиденья		1

41	Спинка		1
42	Подушка		1
43	Ремень на лодыжку		1
44	Фиксирующая ручка		2
45	Втулка	Ø ¾" x 3 ¼"	1
46	Втулка	Ø 5/8" x 3 1/8"	1
47	Верхняя пластина		2
48	Цепь	10 звеньев	1
49	Цепь	15 звеньев	1
50	Рукоятка	6"	4
51	Рукоятка для грифа	20 7/8"	2
52	L-образный стопорный штифт	8"	1
53	Рама для спинки		1
54	Коннектор		2
55	Карабин		4
56	Заглушка на рычаг	Ø2"	2
57	Заглушка	PT30 x 2 ¾"	5
58	Заглушка	Ø 1 ¾"	4
59	Заглушка	Ø1"	4
60	Конусовидная заглушка	Ø1"	1
61	Заглушка	1" x 2"	2
62	Заглушка	1 ½" x 1 ½"	1
63	Заглушка для валика		4
64	Валик		4
65	Штуцер	PT40 x 3 1/8"	1
66	Шкив		14
67	Втулка фиксатора троса		20
68	Фиксатор троса		20
69А	Шкив		2
69В	Крышка шкива		4
70	Втулка для передней опоры	Ø 1 ½" x 7/8"	2
71	Резиновая накладка	Ø 1 ½" x 7/8"	1
72	Резиновая накладка	Ø 2 ½" x 1"	2
73	Резиновая накладка	1 7/8" x 1 7/8"	2
74	Втулка	Ø1" x Ø ½"	34
75	Втулка	Ø1" x Ø 5/8"	2
76	Болт с шестигранной головкой	M12 x 8 ½"	4
77	Болт с шестигранной головкой	M12 x 8 ¼"	1
78	Болт с шестигранной головкой	M12 x 5 3/8"	2
79	Болт с шестигранной головкой	M12 x 3 ½"	2
80	Болт с шестигранной головкой	M10 x 4"	3
81	Болт с шестигранной головкой	M10 x 3 ¾"	2
82	Болт с шестигранной головкой	M10 x 3"	1

83	Болт с шестигранной головкой	M10 x 2 1/2"	2
84	Болт с шестигранной головкой	M10 x 2 1/8"	10
85	Болт с шестигранной головкой	M10 x 1 3/4"	1
86	Болт с шестигранной головкой	M10 x 1 3/8"	2
87	Болт с шестигранной головкой	M10 x 1 1/8"	1
88	Болт с шестигранной головкой	M10 x 1"	4
89	Болт с шестигранной головкой	M10 x 3/4"	8
90	Болт с шестигранной головкой	M8 x 3 1/2"	1
91	Болт с шестигранной головкой	M8 x 2 1/8"	2
92	Болт с шестигранной головкой	M8 x 1 5/8"	2
93	Болт с шестигранной головкой	M8 x 5/8"	2
94	Болт с шестигранной головкой	M6 x 3/4"	2
95	Болт с квадратным подголовником	M10 x 2 1/2"	2
96	Болт с квадратным подголовником	M10 x 3 3/4"	2
97	Винт крестообразный	M6 x 5/8"	1
98	Заклепка		8
99	Большая шайба	Ø1 1/8"	12
100	Шайба	Ø1"	18
101	Шайба	Ø 3/4"	61
102	Шайба	Ø 5/8"	10
103	Гайка	M12	9
104	Гайка	M10	26
105	Гайка	M8	2
106	Гайка	M6	2
107	Соединительный стержень		1
108	Резиновая накладка	Ø1 1/8" x 2"	2
109	Болт с шестигранной головкой	M10 x 5/8"	12
110	Компенсатор		1
111	Резиновый коврик	4" x 2 1/8"	2
112	Резиновый коврик	1 1/8" x 1"	2
113	Кабельный шкив	Ø1"	1
114	Болт с шестигранной головкой	M10 x 3 1/2"	1
115	Болт с шестигранной головкой	M8 x 1 3/4"	1